



LATVIJAS VESELĪBAS SPORTA NEDĒĻA

13.-19. oktobris 2025

NOLIKUMS

1. Mērķis:

- 1.1. Popularizēt sportisku, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Iesaistīt sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātes vairāk kā 15% Latvijas iedzīvotāju 2025. gadā.
- 1.3. Veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot kopīgu aktivitāšu organizēšanā iedzīvotājiem valsts, pašvaldību iestādes un nevalstiskās organizācijas, neformālās grupas.
- 1.4. Atbalstīt un popularizēt amatieru sporta aktivitātes.
- 1.5. Veicināt sportiska, veselīga un aktīva dzīves veida novitātes - jaunu, perspektīvu pasākumu un aktivitāšu izplatību.

2. Vadība:

- 2.1. Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, galvenais pasākuma koordinators: Gaļina Gorbatenkova, t. 29412801. E-pasts: ltsa@riga.lv, tīmekļa adrese: www.sportsvisiem.lv.
- 2.2. Pasākumus Latvijas pašvaldību teritorijās organizē: pašvaldības, biedrības, izglītības iestādes, uzņēmumi, neformālās grupas, individuālie sporta un aktīva dzīves veida entuziasti u.c.

3. Vieta un laiks:

Latvijas Veselības sporta nedēļas norises laiks no 13.- 19. oktobrim, visā Latvijā.

4. Dalībnieki:

Jebkurā no www.sportsvisiem.lv reģistrētajiem Veselības nedēļas pasākumiem, var piedalīties **ikviens** interesents, atbilstoši interesēm, fiziskajai sagatavotībai un veselībai un ievērojot pasākumos noteikto reģistrācijas un norises programmu un kārtību.

5. Pieteikšanās:

5.1. Organizatoriem pasākuma reģistrācija un aktivitātes informācija jāiesniedz līdz **21. septembrim**, izmantojot elektronisko reģistrēšanās anketu: <https://ej.uz/b7sa>

Pasākumu dalībnieki reģistrējas pasākumu norises vietās, atbilstoši organizatora noteiktajai kārtībai.

6. Pasākuma norise:

6.1. Organizatori nodrošina pasākumus ar jebkādām veselīgām, sportiskām fiziskās aktivitātēm visu grupu iedzīvotājiem visas nedēļas garumā, atbilstoši viņu fiziskajai sagatavotībai, vecumam, interesēm (spēles, šķēršļu joslas, skriešana, nūjošana, pārgājieni, riteņbraukšana, pievilkšanās, lekšana ar lecamauklu, vēderpreses vingrinājumi, kāpšana pa kāpnēm u.c.).

6.2. Katrā pasākuma norises vietā organizators nodrošina vismaz 1 kontaktpersonu, kura uztur saziņu ar LTSA pirms, pēc un pasākuma norises laikā. Organizatori nodrošina pasākuma dalībnieku un viņu izpildīto aktivitāšu uzskaiti visas nedēļas garumā sekojošā veidā: pasākuma dalībnieku skaits, katra dalībnieka veikums (kilometri, pievilkšanās reizes, pieveiktie pakāpieni u.c.). Dalībnieks, kurš piedalās vairākās aktivitātēs, tiek katrā aktivitātē uzskaitīts atsevišķi.

6.3. Pasākumam noslēdzoties, organizatoru pienākums ir sagatavot un nosūtīt LTSA pasākumu statistiku, atbilstoši LTSA valde apstiprinātam atskaišu formām līdz **30. oktobrim**.

7. Datu apstrāde un informācija:

7.1. LTSA informē, ka koordinatoru un organizatoru personas dati un atskaitēs iesniegtā informācija par veselības nedēļas norisi, tiks apstrādāti saskaņā ar LTSA privātuma politiku

7.2. Pasākuma dalībnieku foto, video, rezultāti tiks izvietoti interneta vietnēs Veselības sporta nedēļas un pasākumu popularizēšanai kā arī informācija par pasākumu dalībniekiem un aktivitātēm tiks atainota starptautiskajā Veselības nedēļas interneta vietnē **www.latvia.moveweek.eu** un LTSA mājas lapā www.sportsvisiem.lv.

8. Vērtēšana un apbalvošana

8.1. Tiek vērtēti pasākumi, kuru organizatori laicīgi aizpildījuši atskaides elektronisko anketu līdz **30. oktobrim**:

<https://ej.uz/nvbb>

8.2. Organizācijas, iestādes un organizatori tiks apbalvoti ar Pateicības rakstiem, pasākumu organizatoru palīgi ar Sertifikātiem.

8.3. Ar speciālām balvām tiks apbalvotas organizācijas, kuras organizēja radošākus un masveidīgākus pasākumus, ieviesa novitātes.

9. Dažādi

9.1. Organizators, kas pārstāv savu iestādi, saņems pasākuma T-kreklu, pasākuma baneri (ja organizācija piedalās pirmo reizi), piemiņbalviņas pasākuma dalībniekiem.

**LTSA ieteiktā aktivitāte masveidībai „Katram savus kilometrus!”, kuras norisei nepieciešama: norādīta brīvpieejas distance, kurā jebkurš interesents pārvietoja sev piemērotā veidā (skrienot, soļojot, nūjojot, skrituļojot), bez distances veikšanas laika kontroles un uzskaites, un tiesneši fiksē katra veikto distanci (apļu skaitu), klātienē vai, izmantojot mirklbirkas vai “endomondo” vai līdzīgas aplikācijas.*

