



EIROPAS JŪDZE – KRĀJ JŪDZES!:

tiešsaistes izaicinājums

03.jūnijs – 08.jūnijs 2025

NOLIKUMS

1. Mērķis:

- 1.1. Popularizēt sportisku, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Kopā nosvinēt kustību prieku, staigājot, skrienot vai kustoties citā iespējamā veidā kopā ar pārējiem Eiropas iedzīvotājiem.
- 1.3. Iesaistīt aizvien vairāk dalībnieku fiziskajās aktivitātēs, piedāvājot distanci jūdzes garumā, ko var viegli paveikt, lai iesaistītu dažādu vecumu, fizisko spēju un sagatavotības līmeņa iedzīvotājus.
- 1.4. Veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot kopīgu aktivitāšu organizēšanā iedzīvotājiem valsts, pašvaldību iestādes un nevalstiskās organizācijas, neformālās grupas.
- 1.5. Atbalstīt un popularizēt tautas sporta aktivitātes.
- 1.6. Veicināt sportiska, veselīga un aktīva dzīves veida novitātes - jaunu, perspektīvu pasākumu un aktivitāšu izplatību.

2. Vadība:

2.1. Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, pasākuma koordinators: Anastasija Marčenko, t. 26895037. E-pasts: ltsa@riga.lv, tīmekļa adrese: www.sportsvisiem.lv

3. Vieta un laiks:

Eiropas jūdzes norises laiks no 03.jūnija - 08.jūnijam. Izaicinājumā var piedalīties ikviens fiziska persona, kura atrodas Latvijas Republikas teritorijā.

4. Dalībnieki:

Eiropas jūdzes izaicinājumā var piedalīties ikviens interesents, kas ir sasniedzis 13 gadu vecumu.

5. Pieteikšanās un pasākuma norise:

5.1. Dalībnieks veic reģistrāciju portālā līdz 2025. gada 2. jūnijam plkst. 23:59:

<https://ej.uz/3hyy>

5.2. Laika posmā no 3. līdz 8. jūnijam dalībniekam jebkurā izvēlētajā vietā un sev ērtajā laikā ir jākrāj jūdzes (1,609 km = 1 jūdze) sev piemērotā veidā (skrienot, soļojot, nūjojot, skrituļojot utt.). Minimālā distance ir viena jūdze. Katra dalībnieka individuāli veikta distance tiek summēta. Mērķis ir visiem kopā savākt pēc iespējas vairāk jūdžu. Veikta aktivitāte ir jāapliecina ar ekrānšāviņu no sporta lietotnes, ko izmanto dalībnieks. Ekrānšāviņi dienas noslēgumā jāsūta uz e-pastu eiropasjudze@inbox.lv

(ekrānšāviņi jāsūta vēlākais līdz š.g. 10. jūnijam). E-pasta tēmā lūgums norādīt “krāj jūdzes”, vārdu un uzvārdu.

6. Datu apstrāde un informācija:

LTSA informē, ka dalībnieku personas dati un informācija tiks apstrādāta saskaņā ar LTSA privātuma politiku (<https://sportsvisiem.lv/ltsa-privatuma-politika/>).

Pasākuma dalībnieku foto, video, rezultāti tiks izvietoti interneta vietnēs Eiropas jūdzes pasākuma popularizēšanai kā arī informācija par pasākuma dalībniekiem un aktivitātēm var tikt atainota starptautiskajā Eiropas jūdzes vietnē <https://www.europeanmile.com/>, tiks publicēta LTSA mājas lapā www.sportsvisiem.lv.

7. Apbalvošana

Ar piemiņas balvām tiks apbalvoti 3 izlozēti dalībnieki, kuri būs veikuši vismaz 21 jūdzi.