



INWA NORDIC WALKING
European Championships
12.-14.9.2025 LAHTI FINLAND
Powered by FINLANDIA-HIIHTO



INWA Eiropas Čempionāts nūjošanā 2025. gadā 12.-14.septembrī Lahtī, Somijā

Starptautiskā nūjošanas federācija INWA un Finlandia-hiihto aicina uz Eiropas Čempionātu nūjošanā **2025. gada 12.-14.septembrī Lahtī.**

Sacensības notiks Lahti sporta centra stadionā, Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti, Somija (reģistrācija, starts, finišs).

Lahti ir viens no slavenākajiem Ziemeļvalstu ziemas sporta sacensību centriem pasaulē. Lahti Sporta centrs un tā apkārtnē ir daudzfunkcionāla sporta zona, kas piedāvā brīnišķīgu vidi visdažādākajām aktivitātēm gan ārā, gan iekštelpās.

Organizācija Finlandia-hiihto darbojas Lahti un jau vairāk nekā 50 gadus organizē pasaulslaveno Finlandia-hiihto (Finlandia slēpošanas maratonu) kopš 1974. gada. Pēdējā laikā Finlandia-hiihto pasākumā katru gadu ir bijuši aptuveni 4 līdz 5000 dalībnieku.

Programma:

- 12.09.2024** - Plkst. **16:00** - Atklāšanas ceremonija
 - Plkst. **18:00** - Sacensības - **5 km**
 - Plkst. **20:00** - Apbalvošana

- 13.09.2024** - Plkst. **10:00** - Sacensības - **10 km**
 - Plkst. **13:00** - Sacensības - **21 km**
 - Plkst. **18:00** - Apbalvošana
 - Plkst. **19:00** - Pasta Party

- 14.09.2024** - Plkst. **10:00** - Sacensības - **stafete 4 x 5 km**
 - Plkst. **13:00** - Finlandia Fun Nordic Walking pasākums (Distance vaļaspriekam **5 km**)
 - Plkst. **14:00** - Apbalvošana, Noslēguma ceremonija

Vecuma kategorijas 2025.g.

VĪRIEŠU VECUMA GRUPA	SIEVIEŠU VECUMA GRUPA	VECUMS	DZIMŠANAS GADI
V Junior	S Junior	18 - 19	2006 – 2007
V Senior	S Senior	20 - 34	1991 -2005
V 35	S 35	35 - 39	1986 – 1990
V 40	S 40	40 - 44	1981 – 1985
V 45	S 45	45 - 49	1976 - 1980
V 50	S 50	50 - 54	1971 – 1975
V 55	S 55	55 - 59	1964 - 1970
V 60	S 60	60 - 64	1960 - 1964

V 65	S 65	65 - 69	1956 - 1960
V 70	S 70	70 +	< 1955

Piezīme: Jūs piederat **M 45** pat tad, ja esat 44 gadus vecs un jūsu dzimšanas datums ir **31.decembrī**

Dalības maksa

Maksājuma termiņi	5 km	10 km	21 km	4 dal.x5km stafete	Vaļasprieka distance
Līdz 31. maijam	40 €	50 €	60 €	100 € no komandas, vienam dalībniekam – 25,00 €	20 €
No 1. jūnija līdz 31. augustam	50 €	60 €	70 €	120 €	25 €
No 1. septembra līdz 13. septembrim	60 €	70 €	80 €	140 €	30 €

Dalības maksā sacensību dalībniekiem iekļauts:

Sacensību numurs/čips, mugursomiņa, uzkodas un/vai dzērieni reģistrācijas vietā, maltīte pēc sacensībām, pirts pēc sacensībām, medaļa ikvienam, balvas uzvarētājiem, pirmā palīdzība, transports uz finišu dalībniekiem, kuri izstājās no sacensībām, pamata grupas apdrošināšana.

Dalības maksā vaļasprieka nūjošanai ir iekļauts:

Medaļa ikvienam, uzkodas un/vai dzērieni reģistrācijas vietā un pirmās palīdzības sniegšana. Dalībniekiem ir jābūt savai apdrošināšanai iespējamu negadījumu gadījumā.

Aicinām visus nūjotājus, kas vairāk nūjo vaļaspriekām nevis sacensībām, piedalīties Finlandia Fun Nordic Walking pasākumā, kurā nūjosim pa Pasaules čempionātā izmantoto 5 km maršrutu. Pasākuma laikā tiek ievērots laiks, lai tie, kuri vēlas, pēc savas iniciatīvas varētu salīdzināt savu laiku ar konkurentu laiku.

Ceļa izdevumi:

Biļetes cena no Rīgas uz Tallinu ar autobusu no 14-21 euro

Avio biļetes cena Rīga - Helsinki - Rīga (uz 14.01.2025) - **86,00 EUR bez bagāžas**,

Biļetes cena no Tallinas uz Helsinkiem ar prāmi apm. 30 EUR, ar mašīnu 42 EUR

Biļetes cena no Helsinkem uz Lahti ar vilcienu sākot no 24 EUR.

Atkarībā no jūsu pieteikumiem, varam līdzīgi kā iepriekšējos gados veidot komandas.

Par ceļošanu: būtu prātīgi apsvērt iespēju koordinēties un braukt vairākiem līdzbraucējiem kopā ar mašīnu, dalot izdevumus. Vai arī, ja ir pietiekoši liela interese par

lidojumu ar lidmašīnu (dalībnieku skaits vairāk par 8), varētu piem. veikt grupas rezervāciju ar airBaltic.

INFORMĀCIJA PAR REĢISTRĀCIJU UN CEĻOŠANU UZ SACENSĪBU NORISES VIETU:

Līdzīgi, kā iepriekšējā Čempionātā, varam piedāvāt reģistrēties centralizēti caur **LTSA** (tad ir jāaizpilda anketa, jāpārskaita dalības maksa uz LTSA kontu līdz 20. maijam, un mēs jūs pierēģistrēsim un apmaksāsim)

Saite reģistrācijai: <http://webanketa.com/forms/6gtkgd1m60qp4c9g6rwp8e33/>

Ja vēlaties reģistrēties patstāvīgi sacensību platformā:

Saite reģistrācijai: <https://www.finlandiahihto.fi/nwec/en>

Par izvietošanu

Organizatori piedāvā dalībniekiem pašiem laicīgi meklēt izvietošanas iespējas Lahtī <https://visitlahti.fi/en/frontpage/accommodation/>.

Ja vēlaties, lai LTSA sameklētu jums izvietošanas iespējas, lūgums to atzīmēt, pildot elektronisko anketu <http://webanketa.com/forms/6gtkgd1m60qp4c9g6rwp8e33/>

Atceļšanas un atmaksas politika

Gadījumā, ja pasākums ir atcelts kādu no organizatora neatkarīgu iemeslu dēļ (piemēram, kara, epidēmijas, dabas katastrofas vai vietējās pašvaldības rīkojuma/ieteikuma dēļ), organizatoram ir tiesības paturēt 50% dalības maksa un 50% no dalības maksas tiks atgrieztas dalībniekam. Ja pasākums tiek organizēts, bet reģistrētais un apmaksātais dalībnieks atceļ dalību personisku iemeslu dēļ, dalības maksa netiek atmaksāta.

