

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada novembris**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Novembris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	5,12, 19, 26	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	7,14, 21, 28	
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	5,12, 19, 26	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: 10:00-11:30	7,14, 21, 28	
3	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Sest.. 12:30-14:00	2, 9, 16, 23	Katrīna Voropāja 29659000
4	Buļļi/Bolderāja (Birutas Bau- manes aleja, ceļš uz jūru, au- tostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	3, 10, 17	Vita Visocka 29886098
5	Uzvaras parks (Hermaņa iela pie parka)	Svētdienās 10:00-11:30	3, 10, 17	Irēna Upeniece, 26157576
6	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd.: 17:00- 18:30	6, 13, 20, 27	Vita Visocka 29886098



RĪGA



7	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	5, 12, 19, 26	Ieva Ustupa 26325371
8	Jugla Kvēles iela 24, pie ezera	Svētd.: 10:00-11:30	10, 17, 24	Liene Visocka 20069822
9	Centrs (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K.Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	7, 14, 21, 28	Māris Romanovskis 27717372
10	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 18:30-20:00	7, 14, 21	Ieva Ustupa 26325371
11	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. 12:30-14:00	6, 13	Katrīna Voropāja 29659000
12	Uzvaras parks Uzvaras blv. 10	Ceturtd. : 18:30-20:00	7, 14, 21, 28	Gaļina Gorbatenkova 29412801

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada novembrī**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit