

Run.for Diversity



Skrējiens dažādībai

1. reizi Latvijā - 2024 g. 12. oktobrī



Co-funded by
the European Union

SKRĒJIENS DAŽĀDĪBAI

Eiropas Komisijas līdzfinansēts Erasmus+ 2.5 gadu ilgs projekts, kuru vada Franču Kompāniju sporta federācija (FFSE). Skrējiena dažādībai pamātā ir nacionālais piloteksperiments, kas veikts 2014. gadā. FFSE šajā projektā darbojas daudzveidīgajā konsorciijā.

Mērķis:

mērķis ir palielināt izpratni par dažādības un sociālās iekļaušanas jautājumiem (vecums, starppaudžu attiecības, īpašas vajadzības), lai samazinātu diskrimināciju, savstarpēja palīdzība un dalībnieku solidaritāte.

Pašlaik aizvien aktuālāka kļūst uzņēmuma sporta pozitīva ietekme uz veselību, sociālo iekļaušanu, labklājību, produktivitāti, izmaksu ekonomiju, tēlu, korporatīvo kultūru utt. Daudzveidību raksturo atšķirīgs sociālais un kultūras fons, paaudžu plaisa, visu dzimumu un cilvēku ar īpašām vajadzībām iekļaušana un fizisko aktivitāšu veicināšana.

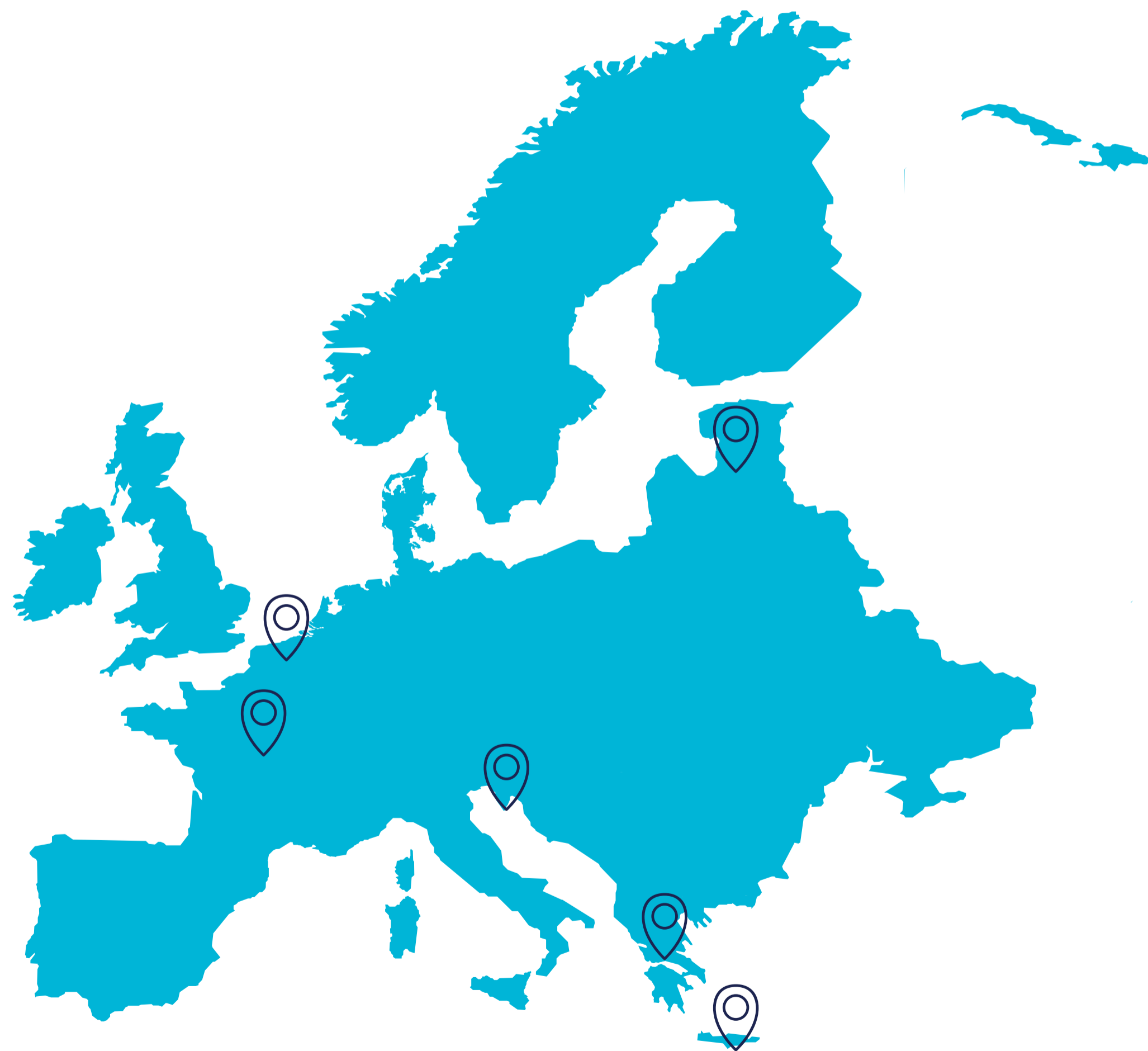


#dažādība #iekļaušana
#vienlīdzība#saliedetība



PROJEKTA PARTNERI

Run.for
Diversity



Skrējienu vietas



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju



Co-funded by
the European Union

LATVIJAS TAUTAS SPORTA ASOCIĀCIJA

LTSA mērķi:

- veicināt tautas sporta attīstību Latvijā, iesaistot tajā visu sociālo grupu un visu vecumu iedzīvotājus, neatkarīgi no viņu tautības, politiskās vai reliģiskās piederības – sports visiem.
- rīkot un atbalstīt sporta pasākumu organizēšanu:
 - Latvijas Veselības sporta nedēļa, Eiropas jūdze, Latvijas Čempionāts nūjošana u.c. nūjošanas pasākumi (treniņi, semināri), Latvijas Čempionāts Ņer un servē bumbu un citi pasākumi (treniņi, turnīri, semināri) u.c. vietējie un starptautiskie pasākumi.
- iespējas LTSA biedru organizācijām piedalīties starptautiskajos pasākumos: Eiropas kompāniju sporta spēles; Pasaules Strādājošo un amatieru spēlēs u.c.

LATVIJAS TAUTAS SPORTA ASOCIĀCIJA

Dibināta 1991. gada 20. jūnijā

Vairāk nekā 30 gadu pieredze tautas sporta jomā.

6

Starptautisko organizāciju biedrs



Nūjošana



Starptautiskie un vietējie sporta pasākumi



Ņer un servē bumbu (Mamanet)



Run for Diversity

KONCEPCIJA

Šis pasākums, atvērts visiem, iemieso sevī dažādību uzņēmējdarbība.

- 3KM VAI 6KM
- INDIVIDUĀLI VAI PĀRĪ
- IEŠANA VAI SKRIEŠANA
- LABDARĪBA
- IZKLAIDES

Izklaides zonas (dažādībai veltītas partneru aktivitātes, sporta aktivitātes u.c.)

Partneru zonas (tīklošanās zona, pasākumi u.c.)

- ATVĒRTS VIESIEM

VEIDO KĀDU NO 3 PĀRIEM

- Ar īpašām vajadzībām: vismaz viens dalībnieks pāri ir ar īpašām vajadzībām.
- Starppaudžu: jauniešis/-e un seniors, priekšnieks un padotais.
- Jauktais: 2 dažādu dzimumu pārstāvji .



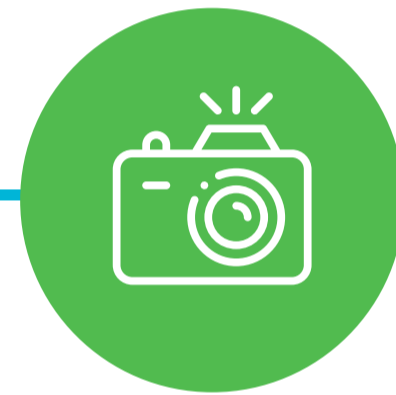
PROGRAMMA

9:30



Numuru izsniegšana,
izklaides zonas atklāšana

10:30



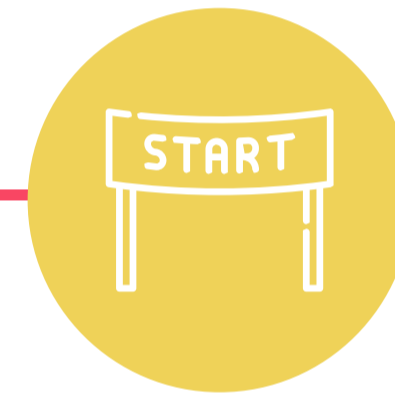
Grupu bildes

11:00



Kopīga iesildīšanās

11:30



Sacensību
starts

13:00



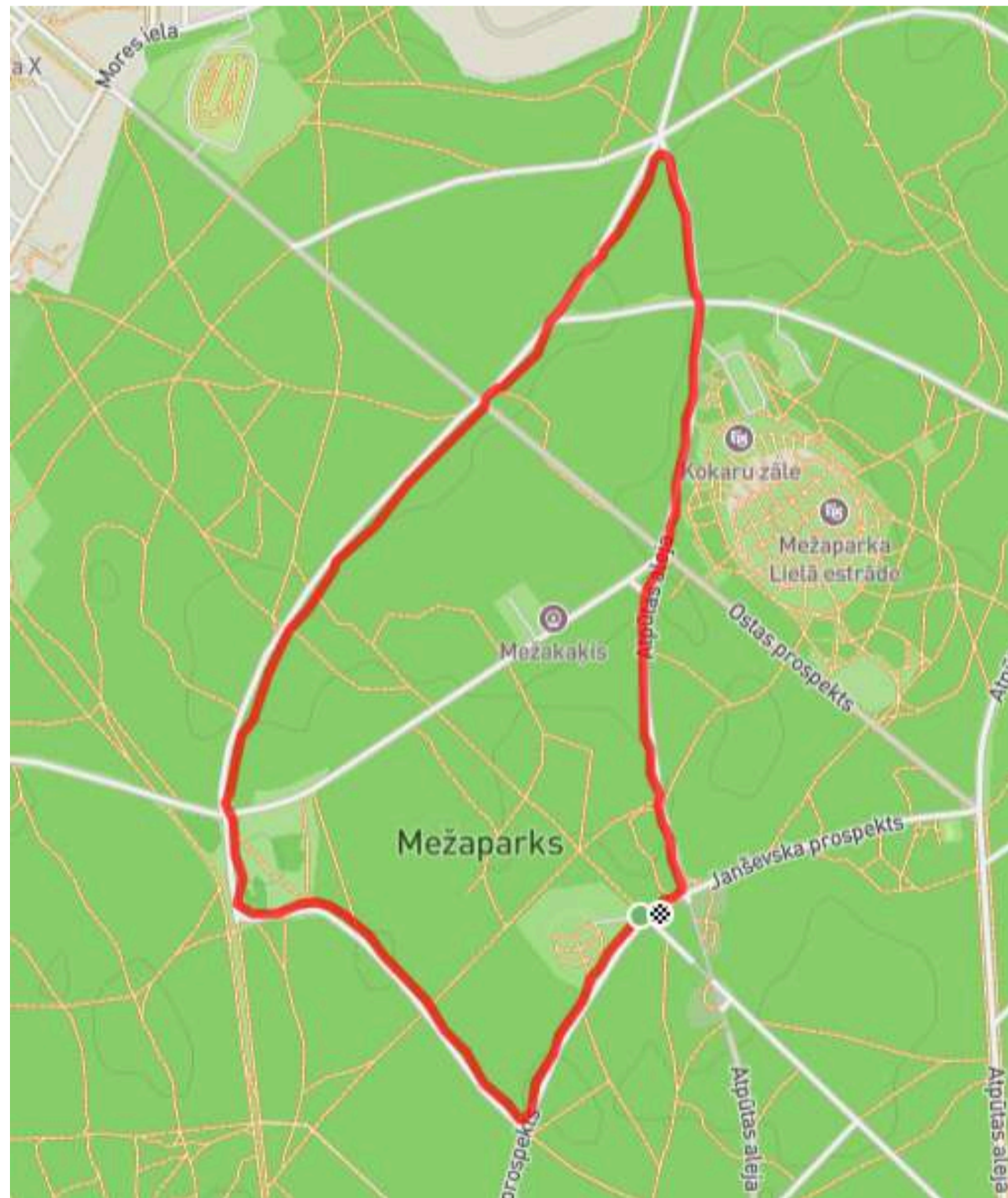
Apbalvošanas
ceremonija

14:00



Izklaides zonas
slēgšana

VIETA



Skrējiens dažādībai norisināsies Rīgā, Mežaparkā.
Pulcēšanās vieta Zaļais teātris.



IZGLĪTOJOŠAS AKTIVITĀTES

- ASINSSPIEDIENA, GLIKOZES LĪMEŅA MĒRĪŠANA
- MIEGAINĪBAS UN STRESA LĪMEŅA NOTEIKŠANA
- KONSULTĀCIJAS AR FIZIOTERAPEITIEM
- IESPĒJA IZMĒĢINĀT GAISA KOMPRESIJAS BIKSES
- SAŅEMT SPECIĀLISTU KONSULTĀCIJAS (MIOMA, PROSTATĪTS)
- ZUMBA, PILATES, NŪJOŠANA

KĀPĒC JUMS JĀPIEDALĀS SKRĒJIENĀ DAŽĀDĪBAI?

KOPĪBAS SAJŪTA

- Unikāla koncepcija, kura var tikt pielāgota jebkuram reģionam;
- Pasākumi dažādās vietās Eiropā;
- Daži pasākumi norisinās Eiropas sporta nedēļas laikā;
- Pieejams ikvienam;
- Saliedēšanās pasākums darbiniekiem.

IESAISTE

- Pasākums, kas veicina dažādību;
- Labdarība;
- Ekoloģiski atbildīgs pasākums:
 - Norises vieta sasniedzama ar sabiedrisko transportu;
 - Atkritumu mazināšana.

DALĪBAS MAKSA

CENĀ IEKĻAUTS

- Dalībnieka numurs
- Rezultātu uzskaitē
- Pirmā palīdzība sacensību norises vietā
- Apbalvošana
- Ūdens
- Trases marķējums
- Tiesnešu darbs
- Sacensību organizatoriskie izdevumi
- Piemiņdāvana

CENA
INDIVIDUĀLI/PARIS

15 €/30 €



Run.for
Diversity

SAZINIES AR MUMS!



**Latvijas Tautas sporta
asociācija**

Uzvaras bulv. 10, LV-1048

Rīga, Latvija

Itsa@riga.lv

+ 371 29412801

+ 371 26895037

www.sportsvisiem.lv

Run.for Diversity



runfordiversity.eu

PARTNERI

Run.
for
Diversity



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju



Sport and
Citizenship
Sport serving society

Sport et
Citoyenneté
Le Sport au service de la société

Universidad
Camilo José Cela



Co-funded by
the European Union

Run.
for
Diversity