

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks  
2024. gada septembris**

**Kontakti:** [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv); [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsridzinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Septembris	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., <b>10:00-11:30</b>	3, 10, 17, 24	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., <b>10:00-11:30</b>	5, 12, 19, 26	
2	<b>Pļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. <b>10:00-11:30</b>	3, 10, 17, 24	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: <b>10:00-11:30</b>	5, 12, 19, 26	
3	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Trešd. <b>19:00-20:30</b>	4, 11, 18, 25	Katrīna Voropāja 29659000
4	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	1, 8, 15, 22, 29	Vita Visocka 29886098
5	<b>Uzvaras parks</b> (Hermaņa iela pie parka)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	1, 8, 15, 22, 29	Irēna Upeniece, 26157576
6	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd.: <b>17:00- 18:30</b>	4, 11, 18, 25	Vita Visocka 29886098

7	<b>Teika</b> Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	3, 10, 17, 24	Ieva Ustupa 26325371
8	<b>Jugla</b> Kvēles cēla 24 pie ezera	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	1, 8, 22, 29	Liene Visocka 20069822
9	<b>Centrs</b> (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K.Valdemāra 5	Ceturtd. : <b>12:30-14:00</b>	5, 12, 19, 26	Māris Romanovskis 27717372
10	<b>Uzvaras parks</b> Uzvaras blv. 10	Ceturtd. : <b>18:30-20:00</b>	5, 12, 19, 26	Gaļina Gorbatenkova 29412801
11	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: <b>18:30-20:00</b>	5, 12, 19, 26	Ieva Ustupa 26325371
12	<b>Mežciems</b> ( S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. <b>12:30-14:00</b>	4, 11, 18, 25	Katrīna Voropāja 29659000

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks  
2024. gada septembrī**

**Kontakti:** [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv); [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligrizdinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU  
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: [latfit@protonmail.com](mailto:latfit@protonmail.com)

Mājas lapa: [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv);

Facebook: LatFit