

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks  
2024. gada augusts**

**Kontakti:** [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv); [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsridzinieks.lv/>

| Nr. | Nūjošanas vieta   | Laiks                            | Augusts      | Atbildīgais treneris         |
|-----|---|----------------------------------|--------------|------------------------------|
| 1   | <b>Dzirciems</b><br><b>Ābeļzieds</b><br>(Dzirciema iela 24)                             | Otrd.,<br><b>10:00-11:30</b>     | 6,13,20,27   | Aija Romanovska<br>29166376  |
|     |   | Ceturtd.,<br><b>10:00-11:30</b>  | 1,8,15,22,29 |                              |
| 2   | <b>Pļavnieki</b><br>(Ilūkstes iela 28<br>Birzē pie bērnu<br>laukuma)                    | Otrd.<br><b>10:00-11:30</b>      | 6,13,20,27   | Katrīna Voropāja<br>29659000 |
|     |   | Ceturtd:<br><b>10:00-11:30</b>   | 1,8,15,22,29 |                              |
| 3   | <b>Ķengarags</b><br>Ķengaraga iela 8  | Trešd.<br><b>19:00-20:30</b>     | 7,14,21,28   | Katrīna Voropāja<br>29659000 |
| 4   | <b>Bulļi/Bolderāja</b><br>(Birutas Baumanes<br>aleja, ceļš uz jūru,<br>autostāvvietā)   | Svētd.:<br><b>10:00-11:30</b>    | 4,11,18,25   | Vita<br>Visocka<br>29886098  |
| 5   | <b>Uzvaras parks</b><br>(Hermaņa iela pie<br>parka)                                     | Svētdienās<br><b>10:00-11:30</b> | 4,11,18,25   | Irēna Upeniece,<br>26157576  |
| 6   | <b>Imanta</b><br>pie Rīgas 3 Bērnu<br>un Jaunatnes sporta<br>skolas<br>Dumbrāja iela 27 | Trešd.:<br><b>17:00- 18:30</b>   | 7,14,21,28   | Vita<br>Visocka<br>29886098  |

|    |   |                                  |              |                                 |
|----|---|----------------------------------|--------------|---------------------------------|
| 7  | <b>Teika</b><br>Linezera iela 3,<br>Pie Infektoloģijas<br>slimnīcas         | Otrd.:<br><b>18:30-20:00</b>     | 6,13,20,27   | Ieva Ustupa<br>26325371         |
| 8  | <b>Jugla</b><br>Kvēles cela 24 pie<br>ezera                                 | Svētd.:<br><b>09:00-10:30</b>    | 11,18,25     | Liene Visocka<br>20069822       |
| 9  | <b>Centrs</b><br>(Pie Kongresu<br>nama/Kronvalda<br>parks)<br>K.Valdemāra 5 | Ceturtd. :<br><b>12:30-14:00</b> | 1,8,15,22,29 | Māris Romanovskis<br>27717372   |
| 10 | <b>Uzvaras parks</b><br>Uzvaras blv. 10                                     | Ceturtd. :<br><b>18:30-20:00</b> | 1,8,15,22,29 | Gaļina Gorbatenkova<br>29412801 |

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks  
2024. gada augustā**

**Kontakti:** [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv); [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligrizdinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU  
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: [latfit@protonmail.com](mailto:latfit@protonmail.com)

Mājas lapa: [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv);

Facebook: LatFit