



## **EIROPAS JŪDZE – KRĀJ JŪDZES!:**

**tiešsaistes izaicinājums**

**05.jūnijs – 09.jūnijs 2024**

### **NOLIKUMS**

#### **1. Mērķis:**

- 1.1. Popularizēt sportisku, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Kopā nosvinēt kustību prieku, staigājot, skrienot vai kustoties citā iespējamā veidā kopā ar bērniem Eiropas iedzīvotājiem.
- 1.3. Iesaistīt aizvien vairāk dalībniekus fiziskajās aktivitātēs, piedāvājot distancijas garumus, ko var viegli paveikt, lai iesaistītu dažādu vecumu, fizisko spēju un sagatavotības līmeņa iedzīvotājus.
- 1.4. Veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot kopīgu aktivitāšu organizācijās iedzīvotājus, pašvaldības iestādes un nevalstiskās organizācijas, neformālas grupas.
- 1.5. Atbalstīt un popularizēt tautas sporta aktivitātes.
- 1.6. Veicināt sportiska, veselīga un aktīva dzīvesveida popularitāti jaunu, perspektīvu paaugstināšanai un aktivitāšu izplatību.

#### **2. Vadība:**

2.1. Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, pasākumu koordinators: Anastasija Marēnko, tālrunis: 26895037. E-pasts: [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv), tālrunis: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv)

#### **3. Vieta un laiks:**

Eiropas jūdzes norises laiks no 05.jūnija - 09.jūnijam. Izaicinājums var piedalīties ikviens fiziska persona, kura atrodas Latvijas Republikas teritorijā.

#### **4. Dalībnieki:**

Eiropas jūdzes izaicinājums var piedalīties ikviens interesents, kas ir sasniedzis 13 gadu vecumu.

#### **5. Pieteikšanās un pasākuma norise:**

5.1. Dalībnieks veic reģistrāciju portālā 1. jūnijā 2024. gada 4. jūnijam plkst. 23:59: <http://webanketa.com/forms/6gsk4dhn6cqpas9ncms3gshj/>.

5.2. Laika posmā no 5. jūnija - 9. jūnijam dalībniekam jebkurā izvēlētajā vietā un sevrtajā laikā jākrāj jūdze (1,609 km = 1 jūdze) sev piemērotā veidā (skrienot, soļojot, nājot, skrējot utt.). Minimālā distance ir viena jūdze. Katra dalībnieka individuāli veikta distance tiek summēta. Mērķis ir visiem kopā savienot pasauli un veicināt aktīvu dzīvi. Veikta aktivitāte ir jāapliecina ar ekrānuzņēmumu no sporta lietotnes, ko izmanto dalībnieks. Ekrānuzņēmumu jānosūta uz e-pastu [eiropasjudze@inbox.lv](mailto:eiropasjudze@inbox.lv)

(ekrānšāviņi jāsūta vēlākais līdz š.g. 10. jūnijam). E-pasta tīmekļa gums norādītā krāj dzes, vārdus un uzvārdus.

#### **6. Datu apstrāde un informācija:**

LTSA informē, ka dalībnieku personas dati un informācija tiks apstrādāta saskaņā ar LTSA privātuma politiku (<https://sportsvisiem.lv/ltsa-privatuma-politika/>).

Pasākuma dalībnieku foto, video, rezultāti tiks izvietoti interneta vietnēs Eiropas jēdzēs pasākuma popularizāšanai kā arī informācija par pasākuma dalībniekiem un aktivitāti var tikt atainota starptautiskajā Eiropas jēdzēs vietnē <https://www.europeanmile.com/>, tiks publicēta LTSA mājas lapā [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv).

#### **7. Apbalvošana**

Ar piemiņas balvām tiks apbalvoti 3 izlozēti dalībnieki, kuri būs veikuši vismaz 21 km dienas.