



RĪGA



**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada jūnijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdinieks.lv>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Jūnijs	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābelzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	4, 11, 18	Aija Romanovska 29166376
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	4, 11, 18	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 18:30-20:00	5, 12, 19	Katrīna Voropāja 29659000
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	2, 16	Vita Visocka 29886098
6	Torņkalns/ Uzva- ras parks (Hermaņa iela pie Uzvaras parka)	Svētdienās 10:00-11:30	2, 9, 16	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd.: 17:00- 18:30	5, 12, 19	Vita Visocka 29886098

9	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	4, 11	Ieva Ustupa 26325371
10	Jugla Kvēles ceļa 24 pie ezera	Svētd.: 09:00-10:30	2, 9, 16	Liene Visocka 20069822
11	Centrs (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K.Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	6,13	Māris Romanovskis 27717372

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada jūnijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit