



RĪGA



**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada maijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Maijs	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	7, 14, 21, 28	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	2, 9, 16, 23, 30	
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	7, 14, 21, 28	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: 10:00-11:30	2, 9, 16, 23, 30	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. 12:30-14:00	8, 15, 22, 29	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Sestd. 12:30-14:00	11, 18, 25	Katrīna Voropāja 29659000
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	12, 19, 26	Vita Visocka 29886098
6	Tornkalns/ Uzva- ras parks (Hermaņa iela pie Uzvaras parka)	Svētdienās 10:00-11:30	12, 19, 26	Irēna Upeniece, 26157576

7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd.: 17:00- 18:30	8, 15, 22, 29	Vita Visocka 29886098
8	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 17:00- 18:30	9, 16, 23, 30	Ieva Ustupa 26325371
9	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	7, 14, 21, 28	Ieva Ustupa 26325371
10	Jugla Kvēles cēla 24 pie ezera	Svētd.: 10:00-11:30	12, 19, 26	Liene Visocka 20069822
11	Centrs (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K.Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	2, 9, 16, 23, 30	Māris Romanovskis 27717372

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada maijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit