



**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada aprīlī**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdiniaks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Aprīlis	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	2,9,16,23,30	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	4, 11, 18, 25	
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	2, 9, 16, 23, 30	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: 10:00-11:30	4, 11, 18, 25	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. 12:30-14:00	3, 10, 17, 24	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Sestd. 12:30-14:00	6, 13, 20, 27	Katrīna Voropāja 29659000
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	7, 14, 28	Vita Visocka 29886098
6	Tornkalns/ Uzva- ras parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	7, 14, 21, 28	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta	Trešd.: 17:00- 18:30	3, 10, 17, 24	Vita Visocka



	pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Piekt.: 17:00- 18:30	5, 12, 19, 26	29886098
8	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 18:30-20:00	4, 11, 18, 25	Ieva Ustupa 26325371
9	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	2, 9, 16, 23, 30	Ieva Ustupa 26325371
10	Jugla Kvēles cela 24 pie ezera	Svētd.: 10:00-11:30	7, 14, 21, 28	Liene Visocka 20069822
11	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	2, 9, 16, 23, 30	Aija Romanovska 29166376
12	Centrs (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K.Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	4,11,18,25	Māris Romanovskis 27717372

**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada aprīlī**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdnieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit