



**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada martā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Marts	Atbildīgais treneris
1	Dzirčiems Ābelzieds (Dzirčiema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	5, 12, 19, 26	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	7, 14, 21, 28	
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	5,12, 19, 26	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: 10:00-11:30	7,14, 21, 28	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. 12:30-14:00	6, 13, 20, 27	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 18:00-19:30	6,13	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	9, 16, 23	
5	Bulļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	3, 17, 24	Vita Visocka 29886098



6	Torņkalns/ Uz- varas parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	3, 10, 17, 24	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd. un Piekt.: 17:00- 18:30	1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	Vita Visocka 29886098
8	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturt.: 18:30-20:00	7, 14, 21, 28	Ieva Ustupa 26325371
9	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	5, 12, 19, 26	Ieva Ustupa 26325371
10	Jugla Kvēles cela 24 pie ezera	Svētd.: 10:00-11:30	3, 10, 17, 24	Liene Visocka 20069822
11	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	5, 12, 19, 26	Aija Romanovska 29166376
12	Centrs Pie Kongresu nama/Kronvalda parks K.Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	7, 14, 21, 28	Māris Romanovskis 27717372

**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada martā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit