

Latvijas Tautas sporta asociācija

vairāk nekā 30 gadu pieredze tautas sportā



Latvijas Tautas sporta asociācija

Dibināta 1991. gada 20.jūnijā

Statuss: Sabiedriskā labuma organizācija – no 2005.gada

Galvenie mērķi

veicināt **tautas sporta attīstību Latvijā**, iesaistot tajā visu sociālo grupu un visu vecumu iedzīvotājus, neatkarīgi no viņu tautības, politiskās vai reliģiskās piederības – **sports visiem**;

veicināt **vienotas, saliedētas pilsoniskas sabiedrības veidošanos** Latvijā caur līdzdalību tautas sporta aktivitātēs

izveidot **sadarbības sistēmu** ar radniecīgajām organizācijām, lai koordinētu un saskaņotu tautas sporta attīstību Latvijā

veicināt **starptautisku sadarbību** ar radniecīgajām organizācijām Eiropā un pasaulē

Informēt un izglītēt sabiedrību par veselīga dzīvesveida nepieciešamību

rīkot un atbalstīt **sporta pasākumu organizēšanu**

Vairāk informācijas:
www.sportsvisiem.lv

Facebook:
<https://www.facebook.com/sportsvisiem>



Pārstāvniecība starptautiskajās organizācijās:



**Pasaules Strādājošo un Amatieru
sporta konfederācija**
No 1993. gada
CSIT biedrs



**Eiropas Kompāniju
sporta federācija**
No 1993. gada
EFCS biedrs



**Starptautiskā Sporta un
kultūras asociācija**
No 1996. gada
ISCA biedrs



**Starptautiskā Asociācija
Sports Visiem**
No 2005.gada
TAFISA biedrs



**Starptautiskā Nūjošanas
Asociācija**
No 2007.gada
INWA biedrs



**Pasaules Kompāniju
sporta Federācija**
No 2015. gada
WFCS biedrs



LTSA lielākās Vislatvijas aktivitātes

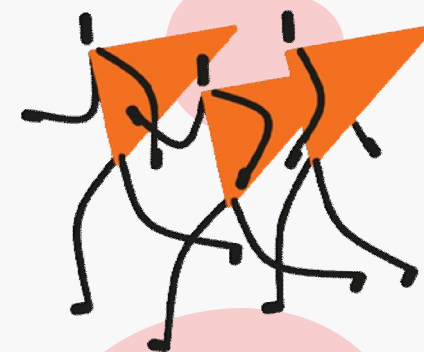
Latvijas Veselības sporta nedēļa (MOVE Week)

Tiek organizēta kopš 2012. gada;

Līdz 70 000 dalībnieku ik gadu (izņemot Covid-19);

~ 70% dalībnieku - bērni un jaunieši, 30% - pieaugušie;

Daudzveidīgie pasākumi (sportiskās aktivitātes, spēles, skrējieni, stafetes, lekcijas par veselīgu uzturu u.c.) norisinās nedēļas garumā visā Latvijā.



Eiropas jūdze

Tiek organizēta kopš 2021. gada, ik gadu **13 000 – 15 000** dalībnieku



LTSA pienesums tautas sporta attīstībai

nūjošana

LTSA kopš 2007. gada attīsta **nūjošanu** Latvijā

Pašlaik Latvijā – **38** sertificēti nūjošanas treneri.

Sagatavots: **279** nūjošanas instruktors.

Nūjošanas treniņi dažādās vietās visā Latvijā.

2007. – 2023. g. organizēti ap **3000** nūjošanas masu pasākumi

Latvijas Čempionāts nūjošanā – 5– 6 posmi

Latvijā organizēti 3 Pasaules kausi nūjošanā 2017., 2018. un 2022. g.



LTSA pienesums tautas sporta attīstībai

sieviešu sports (līdztiesības veicināšana, iespēja sievietēm iesaistīties fiziskajās aktivitātēs, atgūt formu pēc bērna piedzimšanas (gan fiziski, gan mentāli))

LTSA kopš 2016. gada attīsta **Mamanet** spēli sievietēm.

Galvenais mērķis – iesaistīt fiziskajās aktivitātēs sievietes, kuras nekad nesportoja vai darīja to reti.

Kopš 2021. gada spēle piedzīvo strauju attīstību Latvijā.

2023. gadā 9. decembrī – Latvijas Čempionātā Mamanet 2 grupas, jau **35 komandas, 406 spēlētājas**.

Latvijā pašlaik vairāk nekā 40 komandas.

Rīgā kopš 2023.g. oktobra – Mamanet treniņi Ukrainas sieviešu Integrācijai.



LTSA pasākumi Covid-19 laikā

LTSA tiešsaistes konferences "Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats" noskatījās ~ 80 000 Latvijas iedzīvotāju



2021. gadā no 5. marta līdz 5. aprīlim : nūjošanas / iešanas/ skriešanas izaicinājums, ar mērķi savākt 30 000 km par godu LTSA 30 gadu jubilejai, bet tas tika pārsniegts un savākti gandrīz 150 000 km, vairāk nekā 1200 dalībnieki

Izstrādāti metodiskie materiāli: vienkārši vingrojumu kompleksi darba vietā mājās un ārā, nūjošana: www.sportsvisiem.lv

Citi LTSA pasākumi:

Diena bez lifta

Pasaules nūjošanas diena

Pasaules kustību diena

Izglītojošie pasākumi Latvijas iedzīvotājiem

Dalība starptautiskajos pasākumos Latvijā

Starptautisko pasākumu organizēšana Latvijā

Semināri, konferences

Dalība starptautiskajos projektos

Dažādības skrējiens

u.c.



Paldies par uzmanību!



Latvijas Tautas sporta asociācija
Uzvaras bulvāris 10, Rīga, LV-1048
Tāl. 67221562, 29412801,
ltsa@riga.lv
www.sportsvisiem.lv
