



**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks**

<b>Nr.</b>	<b>Nūjošanas vieta</b>	<b>Laiks</b>	<b>Decembris</b>	<b>Atbildīgais treneris</b>
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., <b>10:00-11:30</b>	5	Aija Romanovska 29166376
2	<b>Pļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. <b>10:00-11:30</b>	5	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd: <b>10:00-11:30</b>	2	
3	<b>Mežciems</b> ( S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd. <b>12:30-14:00</b>	4	Katrīna Voropāja 29659000
		Piekt. <b>12:30-14:00</b>	1	
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Sestd. <b>12:30-14:00</b>	2	Katrīna Voropāja 29659000
5	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	3	Vita Visocka 29886098
6	<b>Tornkalns/ Uzva- ras parks</b> (Kokles iela 6)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	3	Irēna Upeniece, 26157576
7	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Piekt.: <b>17:00- 18:30</b>	1	Vita Visocka 29886098

8	<b>Tornkalns/ Uzvaras parks</b> Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. <b>18:30-20:00</b>	4	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
9	<b>Teika</b> Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	5	Ieva Ustupa 26325371
10	<b>Jugla</b> Kvēles cēla 24 pie ezera	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	3	Liene Visocka 20069822
11	<b>Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Zie- meļblāzma"</b> (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	5	Aija Romanovska 29166376

2023. gada decembrī

Kontakti: [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv); [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligrudinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU SKAITS  
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: [www.latfit.lv](http://www.latfit.lv);

Facebook: LatFit