

Apstiprinu:
Ziemeļlatgales Sporta centra
Vadītājs A.Voika

Skrējiens un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2023

NOLIKUMS

MĒRĶIS

Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, ieinteresējot pēc iespējas plašāku iedzīvotāju loku. Saglabāt ikgadēju tradīciju skrējienam un nūjošanai apkārt Balvu ezeram.

VIETA, LAIKS UN REĢISTRĀCIJA

Skrējiens notiks 2023.gada 14.oktobrī Balvos starts pilsētas parkā pie estrādes pulkstens 10:00. Reģistrācija un numuru izsaniegšana sacensību dienā 30 min. pirms attiecīgās grupas starta minētajā sacensību starta vietā. Katrs sacensību dalībnieks iepriekšējos pieteikumus nosūta uz e-pastu sportacentrs@balvi.lv vai m.t. 28080738 WhatsApp līdz 10.oktobra plkst.20:00 norādot vārdu, uzvārdu dzimšanas gadu, skriešana vai nūjošana. Iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta - dalībnieki, kuri vēlēties startēt, bet nebūs veikuši iepriekšējo pieteikšanos nevarēs startēt.

SACENSĪBAS ORGANIZĒ

Ziemeļlatgales Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns
/28080738/

SACENSĪBU DALĪBNIKI UN NORISE

Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, kā arī ikviens skriešanas un nūjošanas cienītājs Latvijā. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

1. Ģimenes grupa – tēvs, mamma un bērns (bērns dzimis 2014. gadā vai jaunāks)
distance 500 metri, starts plkst.10.30
2. Zēni un meitenes 2016.- 2010. dz.g. distance 1500 m., starts plkst. 11.00
3. Jaunieši un jauniešas 2009.-2004. dz.g. distance 2500 m., starts plkst. 11.30

4. Skrējēji, skrējējas līdz 40 gadiem (1983.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10. km., starts plkst. 12.00
5. Nūjotāji, nūjotājas līdz 40 gadiem (1983.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10. km., starts plkst. 12.00
6. Nūjotāji, nūjotājas 41+ (1982.dz. g. un vecāki, vecākas) distance 10 km., starts plkst. 12.00
7. Skrējēji, skrējējas 41 līdz 50 gadi (1982. dz.g.- 1973. dz.g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00
8. Skrējēji, skrējējas 51 līdz 60 gadi (1972.dz. g. – 1963 dz. g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00
9. Skrējēji, skrējējas 61 un vecāki, vecākas (1962.dz. g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00

Katrā grupā zēni un meitenes, jaunieši un jaunietes, kā arī sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. Distancēs trases segumā ir asfalts un zemes ceļš.

APBALVOŠANA

Apbalvošanas ceremonija plkst. 15:00, sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām. Diviem augstvērtīgākajiem rezultātiem tiks pasniegtas naudas balvas. Organizatori var apbalvot arī citās nominācijās.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalībniekiem kas nav Balvu novāda iedzīvotāji un ir 18 gadu veci tiek piemērota 5.00 (pieci euro) dalības maksa, kas jāpārskaita līdz šī gada 10. oktobrim uz sekojošiem rekvizītiem.

Ziemeļlatgales sporta centram

AS SEB banka

LV93UNLA0050014291739

AS "Citadele banka"

Norēķinu konts

LV05PARX0012592970001