



**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks**

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Oktobris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	5,12,19,26	
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Katrīna Voropāja 29659000
		Ceturtd: 10:00-11:30	5,12,19,26	
		Sestd: 10:00-11:30	7,14,21,28	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd. 12:30-14:00	2,9,16,23,30	Katrīna Voropāja 29659000
		Trešd. 12:30-14:00	4,11,18,25	
		Piekt. 12:30-14:00	6,13,20,27	
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 18:30-20:00	4,11,18,25	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	7,14,21,28	
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	1,8,15,22,29	Vita Visocka 29886098

6	Torņkalns/ Uzvaras parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	1,8,15,22,29	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd. un Piekt.: 17:00- 18:30	4,6,11,13,18,20,25,27	Vita Visocka 29886098
8	Mežaparks Meža prosp.5 (Bezmaksas au- tostāvvietā)	Svētdienās: 10:00-11:30	1,8,15,22,29	Ieva Ustupa 26325371
9	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturt.: 18:30-20:00	5,12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
10	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ceturt: 18:30-20:00	2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
11	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	3,10,17,24,31	Ieva Ustupa 26325371
12	Jugla Kvēles cela 24 pie ezera	Piekt.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Katrīna Voropāja 29659000
		Svētd.: 10:00-11:30	1, 8, 15, 22, 29	Liene Visocka 20069822
13	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd. un Ceturt: 18:00-19:30	3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31	Aija Romanovska 29166376

14	Centrs Pie Kongresu nama/Kronvalda parks K.Valdemāra 5	Otrd. un Ceturtd. : 12:15-13:45	3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31	Māris Romanovskis 27717372
----	---	---	-------------------------------------	-------------------------------

2023. gada oktobrī

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligriziniaks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit