



Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2023. gada septembrī

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdiniaks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Septembris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	5,12,19,26	Aija Romanovska 29166376
		Ceturtd., 10:00-11:30	21,28	
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. Cetrd: 10:00-11:30	5,7,12,14,19,21,26,28	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd: 10:00-11:30	16,23,30	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. 12:30-14:00	6,13,20,27	Katrīna Voropāja 29659000
		Pirmd. un Piekt. 12:30-14:00	15,18,25,29	
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 18:30-20:00	6,13,20,27	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd. 11:00-12:30	2,9	
		Sestd. 12:30-14:00	16,23,30	

5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	3,10,17,24	Vita Visocka 29886098
6	Torņkalns/ Uzvaras parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	3,10	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd. un Piekt.: 17:00- 18:30	1,8,13,15,20,22,27,29	Vita Visocka 29886098
8	Mežaparks Meža prostp.5 (Bezmaksas au- tostāvvietā)	Svētdienās: 10:00-11:30	10,24	Ieva Ustupa 26325371
9	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturt.: 18:30-20:00	14,21,28	Ieva Ustupa 26325371
10	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ceturt: 18:30-20:00	4,11,14,18,21,25	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
			7, 28	Liene Visocka 20069822
11	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	5,12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
12	Jugla Kvēles cēla 24 pie ezera	Piekt.: 10:00-11:30	8,15,22,29	Katrīna Voropāja 29659000
		Svētd.: 10:00-11:30	3,10,17,24	Liene Visocka 20069822

13	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	5,12,19,26	Aija Romanovska 29166376
14	Centrs Pie Kongresu nama/Kronvalda parks K.Valdemāra 5	Otrd. un Ceturtd. : 12:15-13:45	19,21,26,28	Māris Romanovskis 27717372

IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit