



Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2023. gada augusts

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrizdinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Augusts	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	1,8,15,22,29	Aija Romanovska 29166376
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. Cetrd: 10:00-11:30	1,3,8,10,15,17,22, 24,29,31	Katrīna Voropāja 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd. Piekt.: 12:30-14:00	2,4,9,11,16,18,23, 25,30	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 18:30-20:00	2,9,16,23,30	Katrīna Voropāja 29659000
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Baumanes aleja, ceļš uz jūru, au- tostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Vita Visocka 29886098
6	Torņkalns/ Uzvaras parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	6,13,20,27	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd. un Piekt.: 17:00- 18:30	2,4,9,11,16,18,23, 25,30	Vita Visocka 29886098

8	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Svētdienās: 11:00-12:30	6,13,20,27	Ieva Ustupa 26325371
9	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 18:30-20:00	3,10,17,24,31	Ieva Ustupa 26325371
10	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: 18:30-20:00	3,7,10,14,17,21,24 ,28,31	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
11	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	1,8,15,22,29	Ieva Ustupa 26325371
12	Jugla Kvēles cēla 24 pie ezera	Piekt.: 10:00-11:30	4,11,18,25	Katrīna Voropāja 29659000
13	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	1,8,15,22,29	Aija Romanovska 29166376

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

Tāl. 29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit