

## Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

### nūjošanas nodarbību grafiks

2023. gada aprīlis

Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligrizinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Aprīlis	Atbildīgais treneris
1	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Otrd., Ceturtd. <b>10:00-11:30</b>	4,6,11,13	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
2	<b>Pļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	1,8,15	Vita Visocka 29886098
3	<b>Mežciems</b> (S. Eizenšteina iela 11)	Piekt.: : <b>12:30-14:00</b>	7,14	Ieva Ustupa 26325371
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Sestd. <b>12:30-14:00</b>	1,8	Vita Visocka 29886098
5	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (V. Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	2,9	Vita Visocka 29886098
6	<b>Torņkalns/ Uzva- ras parks</b> (Kokles iela 6)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	2,9	Irēna Upeniece, 26157576
7	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd. un Piekt.: <b>17:00- 18:30</b>	5,7,12,14	Vita Visocka 29886098

8	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Svētdienās: Grupa 1. <b>11:00-12:30</b> 2. <b>13:00-14:30</b>	2,9	Ieva Ustupa 26325371
9	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: <b>18:30-20:00</b>	6,13	Ieva Ustupa 26325371
10	<b>Tornkalns/ Uzvaras parks</b> Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: <b>18:30-20:00</b>	3,6,10,13	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
11	<b>Teika</b> Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	4,11	Ieva Ustupa 26325371
12	<b>Jugla</b> Kvēles cēla 24 pie ezera	Piekt.: <b>10:00-11:30</b>	7,14	Ieva Ustupa 26325371
13	<b>Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma"</b> (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:30-20:00</b> Ceturtd.: <b>18:30-20:00</b>	4,6,11,13	Liene Visocka 20069822

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU  
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa:[www.latfit.lv](http://www.latfit.lv) un [sportsvisiem.lv](http://sportsvisiem.lv)

Facebook: LatFit