



EIROPAS JŪDZE grupām: “Krāj jūdzes!”

1.jūnijs – 05.jūnijs 2023.

NOLIKUMS

1. Mērķis:

- 1.1. Popularizēt sportisku, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Kopā nosvinēt kustību prieku, staigājot, skrienot vai kustoties citā iespējamā veidā kopā ar pārējiem Eiropas iedzīvotājiem.
- 1.3. Iesaistīt aizvien vairāk dalībnieku fiziskajās aktivitātēs, piedāvājot distanci jūdzes garumā, ko var viegli paveikt, lai iesaistītu dažādu vecumu, fizisko spēju un sagatavotības līmeņa iedzīvotājus.
- 1.4. Veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot kopīgu aktivitāšu organizēšanā iedzīvotājiem valsts, pašvaldību iestādes un nevalstiskās organizācijas, neformālās grupas.
- 1.5. Veicināt saliedētas pilsoniskās sabiedrības veidošanos, latviešu un mazākumtautību dalībnieku iekļaušanu fiziskās aktivitātēs.
- 1.6. Atbalstīt un popularizēt tautas sporta aktivitātes.
- 1.7. Veicināt sportiska, veselīga un aktīva dzīves veida novitātes - jaunu, perspektīvu pasākumu un aktivitāšu izplatību.

2. Vadība:

- 2.1. Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, pasākuma koordinators: Anastasija Marčenko, t. 26895037. E-pasts: ltsa@riga.lv, tīmekļa adrese: www.sportsvisiem.lv
- 2.2. Pasākumus Latvijas pašvaldību teritorijās organizē: pašvaldības, biedrības, izglītības iestādes, uzņēmumi, neformālās grupas, individuālie sporta un aktīva dzīves veida entuziasti u.c.

3. Vieta un laiks:

Eiropas jūdzes norises laiks no 1.jūnija - 5.jūnijam, visā Latvijā.

4. Dalībnieki:

Pasākumā var piedalīties visi interesenti, kas sasniedza 13 gadu vecumu, atbilstoši interesēm, fiziskajai sagatavotībai un veselībai un ievērojot pasākumos noteikto reģistrācijas un norises kārtību un programmu, kā arī var tikt reģistrētas ar nepārprotamu to piekrišanu nepilngadīgas personas, bet tikai ja to reģistrāciju veica pilngadīga, pilnībā rīcībspējīga un tiesībspējīga persona - nepilngadīgas personas aizbildnis.

5. Pieteikšanās:

Pasākuma koordinators / organizators (piem. treneris vai atbildīgais darba kolektīva pārstāvis) vispārējo pieteikšanos veic, sniedzot informāciju par pasākumu elektroniskajā reģistrācijas anketā: <https://ej.uz/xday>
Pieteikšanās termiņš 12.05.2023.

Pasākuma organizatoram LTSA nodrošina pasākuma baneri un T-kreklu.

Pasākumu dalībnieki reģistrējas, atbilstoši organizatora noteiktajai kārtībai.

6. Pasākuma norise

6.1. Piemēram, dalībniekiem var nodrošināt brīvpieejas distanci jūdzes garumā (1,609 km), kurā jebkurš interesents pārvietojas sev piemērotā veidā (skrienot, soļojot, nūjojot, skrituļojot utt.). Var doties pārgājienā. Galvenais mērķis varētu būt veikt vismaz 1 jūdzi vai arī krāt jūdzes (krāt jūdzes var aicinot piem. tos dalībniekus, kuri regulāri sporto). Var organizēt skrējieni / skrituļot / braukt ar velosipēdu vai skrejriteni, piedāvāt jūdzi veikt kopā ar suni.

6.2. Pasākumam noslēdzoties, koordinātoru pienākums ir līdz **10. jūnijam** aizpildīt elektronisko atskaites formu, kurā īsumā tiks aprakstīta pasākuma norise. Veikto distanci var apliecināt sporta lietotnes ekrānšāviņš, kas jānosūta uz eiropasjudze@inbox.lv līdz **6. jūnijam**. Var izmantot jebkuru sporta lietotni un komentārā jānorāda, kuru aktivitāti veicāt (skriešana, staigāšana, nūjošana utt.). Aicinām sniegt informāciju par dalībnieku veikumu (uzkrātas jūdzes), dalībnieku skaitu. Kā arī uz eiropasjudze@inbox.lv var sūtīt bildes no pasākumiem.

7. Datu apstrāde un informācija:

7.1. LTSA informē, ka koordinātoru un organizātoru personas dati un atskaitēs iesniegtā informācija par Eiropas jūdzes norisi tiks apstrādāti saskaņā ar LTSA privātuma politiku.

7.2. Pasākuma dalībnieku foto, video, rezultāti tiks izvietoti interneta vietnēs Eiropas jūdzes pasākuma popularizēšanai kā arī informācija par pasākumu dalībniekiem un aktivitātēm tiks atainota LTSA mājas lapā www.sportsvisiem.lv, kā arī var tikt izmantota apkopojumam portālā <https://www.isca.org/> vai <https://www.europeanmile.com/>