



24. Eiropas Strādājošo sporta spēles 2023. gada 14.-18. jūnijā Bordo (Francijā)

Programma

Iebraukšanas diena, Dalībnieku reģistrācija	14. jūnijs no 9:00 līdz 22:00 - Hangar 14 115 Quai des Chartrons, 33000 Bordeaux, Francija
Vakariņas	no plkst. 18:00 līdz 23:00 – Hangar 14
Atklāšanas ceremonija:	14. jūnijs plkst. 19.00 - 21:30 – Hangar 14
Sacensības:	15. – 17. jūnijs
Noslēguma ceremonija:	17. jūnijs plkst. 20:00 - 2.00 – Hangar 14
Aizbraukšanas diena:	18. jūnijs

Sacensību diena, 15. jūnijs

Sacensības	no plkst. 9:00 līdz 18:00
Vakariņas	no plkst. 19:00 līdz 23:00 – Hangar 14
Saviesīgie pasākumi pilsētas centrā	no plkst 21:00 līdz 00:00

Sacensību diena, 16. jūnijs

Sacensības	no plkst. 9:00 līdz 18:00
Vakariņas	no plkst. 19:00 līdz 23:00 – Hangar 14
Saviesīgie pasākumi pilsētas centrā	no plkst 21:00 līdz 00:00

Noslēguma diena, 17. jūnijs

Sacensības	no plkst. 9:00 līdz 15:00
Skrējiens	plkst. 16:00-18.30
Vakariņas	no plkst. 19:00 līdz 23:00 – Hangar 14
Noslēguma ceremonija un ballīte	no plkst 20:00 līdz 02:00

Aizbraukšanas diena, 18. jūnijs

Dalībnieku aizbraukšana

Finansiālie nosacījumi

Dalības maksa: 180,00 eiro no cilvēka

cenā iekļauts:

- dalība izvēlētajā sporta veidā,
- dalība atklāšanas un noslēguma ceremonijās,
- dalība saviesīgajos pasākumos Hangar 14 katras dienas noslēgumā,
- dalība skrējienā 17. jūnijā (5 km vai 10 km),
- bezmaksas sabiedriska transporta izmantošana

* Papildus maksa dalībniekiem šajās disciplīnās: golfs (+40 €) – burāšana (+50 €) – vīndarība (+100 €)

Vakariņas: ir iespēja pasūtīt vakariņas, kas tiks pasniegtas Hangar 14 (vienai personai 20 EUR par vienām vakariņām).

Dalības maksa pavadošai personai: 100 eiro no personas

Izvietošana

Organizatori izveidoja speciālu platformu, kur var izvēlēties izvietojuma iespējas atkarībā no jūsu vajadzībām, un redzēt kartē, kura viesnīca atrodas vistuvāk jūsu sporta veida sacensību norises vietai: <https://ecsgbordeaux2023-accomodation.fr/>

24. Eiropas Strādājošo sporta spēlēs var piedalīties Latvijas Tautas sporta asociācijas biedri.

Pieteikumu (aizpildītu pieteikuma formu) lūdzam nosūtīt uz LTSA biroju līdz **2023. gada 25. februārim** pa e-pastu ltsa@riga.lv, tālrunis 26895037.

Apmaksu (dalības maksu) jāpārskaita LTSA līdz **2023. gada 25. februārim** LTSA uz kontu: LV04UNLA0050024409762, AS "SEB banka", Kods: UNLALV2X

Latvijas Tautas Sporta asociācija

Reģ. 40008022133

Uzvaras bulv. 10, Rīga LV 1048

www.sportsvisiem.lv

Sporta veidi

1. Badmintons:

Komandu sacensības, jauktais turnīrs. Bez vecuma grupām. Komandā 3 līdz 6 personas sacensības sastāv no 4 spēlēm (jauktie pāri – vīriešu pāru sacensības – sievietes individuālās sacensības – vīriešu individuālās sacensības).

Kategorija 40+, komandā 4 līdz 8 cilvēki, sacensības sastāv no 4 spēlēm (2 jauktie pāri – 1 vīriešu pāri – 1 sievietes pāri).

2. Basketbols: vīriešu un sievietes komandām open kategorija un 40+, komandā 5-12 spēlētāji.

3. Bridžs: komandu sacensības, bez vecuma grupām. 2 cilvēki komandā.

4. Boulings: komandā 4 spēlētāji + 1 aizvietotājs, bez vecuma kategorijām.

5. Šautriņu mešana: individuālas un komandu sacensības, sievietes un vīrieši, bez vecuma grupām. Visas spēles tiks spēlētas 501 Double Out ar korķa mērķiem.

6. Futbols 11: vīriešu komandām, bez vecuma grupām, komandā 11 – 16 spēlētāji.

7. Futbols 7: komandu sacensības, sievietes un vīriešu turnīrs, open kategorija, 40+, 50+. Komandā 7 – 12 spēlētāji.

8. Futbols 5: komandu sacensības, open kategorija un 40+, sievietes un vīriešu turnīri, 5 līdz 8 spēlētāji komandā.

9. Golfs: individuāli vai komandā; vīriešiem un sievietēm, GROSS un NET kopvērtējums. Sacensībās tiek spēlēts Stableford – 2 raundi katram dalībniekam. Starta grupa tiks sadalīta 4 handicapu klasēs

10. Minigolfs: individuāli vai komandā, vīriešiem un sievietēm, bez vecuma grupām, 6 laukumi, 18 bedrītes, 2 dienas.

11. Handbols: vīriešu un sievietes komandām open kategorija un 40+, komandā 7 - 12 spēlētāji.

12. Vieglatlētika: individuāli vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E) 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 4x100m stafete, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, šķēpmesana. Zaļais skrējiens sestdien (5 km- 10 km).

13. Burāšana: komandu sacensības, vīriešu, sievietes un jauktas komandas. Sacensībās izmanto 420s. Open kategorija, 2 personas komandā

14. Teniss: vīriešu, sievietes un jauktajām komandām, open kategorija un 40+, komandā 2 spēlētāji, max 4 spēlētāji. Katra tikšanās sastāv no 3 mačiem, 2 vienspēlēm un 1 dubultspēle.

15. Galda teniss: vīriešu, sievietes un jauktajām komandām, open kategorijā un 40+, komandā 2 spēlētāji, max 4 spēlētāji. Katrā tikšanās spēlēti 3 mači, 2 vienspēles un 1 dubultspēle.

16. Riteņbraukšana: individuāli vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E). Sacensības brauciens uz laiku (time trial), šosejas riteņbraukšana (roadrace).

- 17. Pludmales volejbols:** komandu sacensības vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām open kategorija un virs 40 g. Komandā 2 spēlētāji. Komandā 2 spēlētāji + 1 aizvietotājs.
- 18. Volejbols:** vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām open kategorija. un 40+, komandā 6 spēlētāji, max 12 spēlētāji.
- 19. Peldēšana:** individuāli vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E) un stafetes.
Brīvais stils: 50m, 100m, 200m, 4x100m
peldēšana uz muguras: 50m, 100m, brass:
50m, 100m,
tauriņstils: 50m, 100 m 200
m 4 jauktais peldējums
4x50m jauktais peldējums.
- 20. Petanks:** komandās, bez vecuma grupām, 2-3 spēlētāji.
- 21. Skvošs:** vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām, open kategorija un 40+, komandā 3 – 6 cilvēki, katrā tikšanās reizē – 3 individuālie mači
- 22. Orientēšanās:** individuālas sacensības, vīriešiem un sievietēm, 5 vecuma kategorijas: sprints (ap 5 km) un klasiskā distance (10 km).
- 23. Šahs:** individuālas un komandu sacensības, bez vecuma kategorijām. Tiks spēlēts saskaņā ar Fischer rhythm un sadalīts 2 sadaļās.
- 24. Galda futbols:** individuālas un komandu sacensības, sieviešu, vīriešu un jauktais turnīrs, bez vecuma grupām, komandā 2 cilvēki + 1 maiņas spēlētājs.
- 25. 3x3 basketbols:** komandu sacensības, sieviešu un vīriešu turnīri, open kategorija un 40+, komandā 3 – 4 cilvēki.
- 26. Skrējiens:** individuālas sacensības, vīriešiem un sievietēm, 5 vecuma grupas, 5 km un 10 km – pasākums atverts plašai sabiedrībai.
- 27. Pūķu laivas (dragonboat):** jauktas komandas iesācēju un avancēto kategorijas, komandā 11 cilvēki, 250m un 500m distance.
- 28. Padel teniss:** komandas sacensības, vīriešu, sieviešu un jauktas komandas, open kategorija un 40+, komandā 2 personas + 1 autorizēts maiņas spēlētājs.
- 29. Basku pelota:** komandu sacensības, vīriešu un sieviešu turnīrs, disciplīna Pala Ancha, open kategorija, komandā 2 personas + maiņas spēlētājs.
- 30. Regbijs (regbijs 7, pieskāriena regbijs):** regbijs - komandu sacensības, 7-15 cilvēki, vīriešu un sieviešu turnīrs, open kategorija, **pieskāriena regbijs** – komandu sacensības, vīriešu, sieviešu, jauktas komandas, open kategorija, 5-10 cilvēki komandā.
- 31. Loka šaušana:** individuāli un komandās, vīriešu un sieviešu turnīrs, open kategorija, šaušana no 30 meteru attāluma, Classic - Bare - Pulleys
- 32. Šaušana:** individuālas un komandu sacensības, vīriešu un sieviešu turnīrs, open kategorija, šaušana no 10 m attāluma, Pistol – Rifle.

33. Triatlons: individuāli un stafetē, vīriešu un sieviešu klasifikācijā, 5 vecuma grupas, distance S – individuāli, stafetē un komandā: 750m peldēšana – 20km riteņbraukšana – 5km skriešana vai 300m peldēšana – 8km riteņbraukšana – 2km skriešana.

34. Mamanet, var piedalīties sievietes vecumā no 30 gadiem un jebkura vecuma mammas. Turnīra izspēles sistēma tiks noteikta, atkarībā no pieteikto komandu skaita. Komandā 6 līdz 14 spēlētāji, spēles spēlē līdz 2 uzvarētiem setiem līdz 21 punktiem ar divu punktu pārsvaru, izšķirošajā setā spēlē līdz 15 punktiem ar divu punktu pārsvaru.

BRĪVĀ LAIKA AKTIVITĀTES

Velotūrisms

Atklājiet reģionu, izvēloties maršrutu 60 un 120 km garumā. Iespēja izveidot grupas atkarībā no sagatavotības līmeņa.

Nūjošana

Katru dienu pastaigas trenera uzraudzībā, dienas garumā vai uz pusdienu, atkarībā no sagatavotības līmeņa.

Pārgājieni

Katru dienu pārgājieni pavadošās personas uzraudzībā, dienas garumā vai uz pusdienu, atkarībā no sagatavotības līmeņa.

Pārējās sportiskas aktivitātes

Dažādas aktivitātes katru dienu, bezmaksas dalība. Pilates, fitness, strečings, aquagym, zumba u.c.