



**MOVEWeek**

17.10. - 23.10.2022

**LATVIJAS VESELĪBAS SPORTA NEDĒĻA**

**LSFP**  
LATVIJAS SPORTA ARODINĀJUMA PAKOPIE

**LSFP**  
LATVIJAS SPORTA ARODINĀJUMA PAKOPIE

**WWW.SPORTSVISIEM.LV**

**NOW WE MOVE**  
Join us at:  
**MOVEWEEK.EU**

The central graphic features three illustrations of people carrying large orange triangles on their backs. The first shows three people walking in a line. The second shows two people playing soccer. The third shows a single person running.

# Latvijas Veselības sporta nedēļā 2022 (MOVE WEEK)



- Latvijā notika jau 11. reizi!
- MOVE Week kampaņa, ko iniciēja ISCA un tās biedru organizācijas (tostarp LTSA), startēja 2012. g. un tās mērķis bija:  
*"Iekustināt" par 100 miljoniem vairāk eiropiešu*
- MOVE Week pašlaik piedalās ne tikai visas *Eiropas valstis*, bet arī *Latīņamerika*.

Latvijas Veselības sporta nedēļā piedalās tūkstošiem bērnu un pieaugušo, Veselības Nedēļas organizēšanā iesaistās pašvaldības, Pirmsskolas izglītības iestādes, skolas, augstskolas, uzņēmumi, valsts iestādes.







*Paldies visiem  
koordinatoriem un  
dalībniekiem!*

# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2021 ciparos:



- Latvijas Veselības sporta nedēļas 2021 pasākumus organizēja vairāk nekā **305 pasākumu koordinatori**;
- Latvijas Veselības nedēļas ietvaros tika organizēti vairāk kā **580 pasākumi**;
- Pieteikto dalībnieku skaits 2022. gadā: **45613 dalībnieku**;
- Palīgi: **1326**



# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2021 ciparos:



- Daži dalībnieki kilometrus neskaitīja un vienkārši ļāvās kustību priekam. Kopā paveikti: **25873 km**
- Izpildīti **11238** vingrojumi,
- Organizētas **390** stafetes un spēles,
- Veikti **1277** metieni, **366** pievilkšanās,
- **291451** pakāpieni,
- Lēcieni: **109165**, pietupieni: **46207**





# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2021 ciparos:

Vingrojām, lecām, dejojām, taisījām pietupienus, iesaistījāmies visdažādākajās aktivitātēs un atklājām jaunas spēles:



"Rīta rosme Ķiparu namā"

"Eko šķēršļu joslu nedēļa"

"Mans rekords Lādezera pamatskolā"

"Smaidi, sporto, izaicini"

"Rotaļnieki sporto"

"Kustībā ir spēks"

"Kriksīša čempioni"

"Soļo, skrien vai brauc"

"Esi aktīvs un sporto kopā ar mums"

"Vesels jo kustīgs"

"Spodrišu soļi"

"Foto izstāde Mana sportiskā ģimene"

"Kustībā ir PRIEKA daudz!"

"Esi aktīvs, dari kopā"

"Kustību aktivitātes Zaķu taka"

"Veselīga uztura kolāžas"

"Pretī zelta rudenim"

un vēl daudzi citi pasākumi



# Daži no Veselības sporta nedēļas pasākumiem:

**Latvijas Veselības sporta nedēļa**  
**Lejasstrazdu sākumskolā**  
**17.10.2022. - 23.10.2022.**

**Mūs saņaida:**

- «Energiskas rīta rosmes!»
- «Rekordu bums!»
- «Veselā miesā – vesels gars!»
- «Deju spēks!»
- «Dinamiskās pauzes»
- «Viktorīnas, radoši darbi»
- «Izzinoša mācību vizīte»
- «Soļu skaitīšana» u.c.



**JAUNMĀRUPES PII "ZĪĻUKS"**  
**Latvijas Veselības sporta nedēļa**  
**17.10.2022 – 23.10.2022**

**20.10.2022**

**"ATRODI ZĪĻUKU"**

**CĀLIŠI, PĪLĪTES, ZAKĪŠI, LĀCIŠI, EZIŠI, PELĪTES**

**LIELAJĀ SPORTA ZĀLE**  
**PLKST. 9.30 KOPĪGA VINGROŠANA.**

**PILSĒTIŅĀ. ĀRA PASTAIGAS LAIKĀ ORIENTĒŠANĀS UN UZDEVUMU IZPILDE.**

**\*PLŪSTOŠI, VĒLAMŠ, LAI VIENLAICĪGI UZD. VEIC TIKAI DIVAS GRUPAS.**



**JAUNMĀRUPES PII "ZĪĻUKS"**  
**Latvijas Veselības sporta nedēļa**  
**17.10.2022 – 23.10.2022**

**19.10.2022**

**"Zīļuks sporto vesels"**

**Lielajā sporta zālē kopīga vingrošana!**  
**9.00 DZĒRVĪTES, STĀRKĪŠI, SPĀRĪTES.**  
**9.30 PŪCĪTES, TAURENĪŠI, BITĪTES.**  
**10.00 KAMENĪTES, SKUDRIŅAS, VĀVERĪTES.**  
**10.30 MĀRĪTES, SIENĀZIŠI, ZIVTIŅAS.**

**Āra teritorijā, visas dienas garumā foto orientēšanās ar uzdevumu izpildi.**





# Daži no Veselības sporta nedēļas pasākumiem

**FOTO ORIENTĒŠANĀS KONKURSS**  
SPORTOJOŠO ĢIMENŪ SPIETS

**24. oktobris-13. novembris**

**PIEDZĪVOJUMS VISAI ĢIMENEI 2022**

- ✓ IZVĒLIES vienu no piedāvātajiem maršrutiem,
- ✓ APMEKLĒ 15 kontrolpunktus,
- ✓ ATBILDI pareizi uz visiem jautājumiem un
- ✓ PIEDALIES BALVU IZLOZĒ

KARTES VAR LEJUPELĀDĒT MĀJASLAPĀ VAI SANĒMT ŠAJOS PUNKTOS:  
Kekavas vidusskolas sporta komplekss, Nākotnes iela 1a, Kekava;  
Baložu pilsētas pārvalde, Uzvaras prospekts 1a, Baloži;  
Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2a, Baldone.

ORGANIZĒ:  
Kekavas novada pašvaldības sporta aģentūra

ATBALSTA:



Sabiedrības informēšanas nolūkos pasākumā var notikt foto vai video fiksācija. Visu laiku materiāls var tikt ievietots Kekavas novada pašvaldības informatīvajos kanālos. Vairāk - [https://ejus/kekava\\_privatuma\\_politika](https://ejus/kekava_privatuma_politika).

Vairāk informācijas meklē mājaslapā [sports.kekava.lv](http://sports.kekava.lv)

**Veselības nedēļa**  
17.10.-23.10.  
**Pii "Pūt vējini"**

**Pirmdien**  
9.30 sportiskā modes skate  
Nāk skatīties 4., 5., 6., 8., 9. grupa

**Otrdien**  
Sīcāmies izglītojošus video un pārrunājam veselīgu uztura nozīmi ikdienā

**Trešdien**  
Dodamies pārgājienā ar uzdevumiem

**Piektdien**  
no 8.00-8.40 rīta rosme pie galvenās ieejas

**Sacensības**  
Uz sporta centra sacensībām dosies 7. un 11. grupa



**LATVIJAS VESELĪBAS SPORTA NEDĒĻA**

**Kustamies kopā!**

17.10. - Jautro stafešu diena  
18.10. - Šķēršļu josta  
19.10. plkst. 17:00 - Sportojam kopā ar vecākiem!  
20.10. - Kustību rotaļas  
21.10. - Rīta rosme

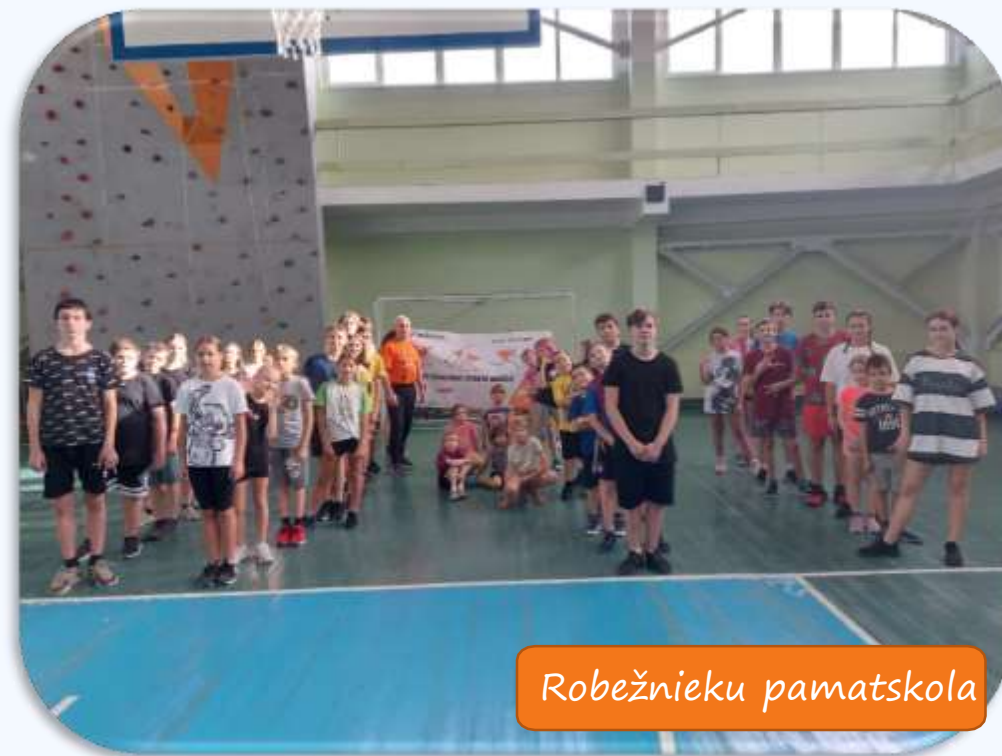




# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2022



Lādezera pamatskola



Robežnieku pamatskola





# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2022

 **MOVE Week**





# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2022



Valmieras PII Ābelīte



Krāslavas PII Pīlādītis





# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2022



Daugavpils Vienības  
pamatskola



Rīgas Ukrainu  
vidusskola



# Latvijas Veselības sporta nedēļa 2022

 **MOVE Week**



Rēzeknes PII Auseklītis



Rīgas 258. PII



# Paldies!

