

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2023. gada janvāris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Janvāris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	10,12,17,19,24,26, 31	Ineta Mežule, 26135552
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Sestd.: 10:00-11:30	14,21,28	Vita Visocka 29886098
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Piekt.. : 12:30-14:00	13, 20,27	Ieva Ustupa 26325371
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Sestd. 12:30-14:00	14,21,28	Vita Visocka 29886098
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	12,19,26	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāv- vietā)	Svētd.: 10:00-11:30	8,15,22,29	Vita Visocka 29886098

7	Tornkalns/ Uzvaras parks (Kokles iela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	8,15,22,29	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Otrd.: 12:30- 14:00	10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 12:30-14:00	12,19,26	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30	10,12,17,19,24,26, 31	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	8,15,22,29	
10	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 18:30-20:00	12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
11	Tornkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: 18:30-20:00	2,5,9,12,16,19,23,2 6,30	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
12	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	10,17,24,31	Ieva Ustupa 26325371
13	Vecāki Stāvvadu iela 24 autobusa pietura automašīnu stāv- vieta, ceļš uz jūru	Sestd.: 09:00-10:30	14,21,28	Ineta Mežule, 26135552

14	Jugla Kvēles cēla 24 pie ezera	Piekt.: 10:00-11:30	13,20,27	Ieva Ustupa 26325371
----	--	-------------------------------	----------	-------------------------

IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit