

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada novembris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsrizdinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Novembris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	1,3,8,10,15,17,22,24,29	Ineta Mežule, 26135552
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Ceturtd. 10:00-11:30	3	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd.: 10:00-11:30	5, 12, 19, 26	Vita Visocka 29886098
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Trešd.: 12:30-14:00	2	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd.: 10:00-11:30	2	Katrīna Voropāja 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	5, 19, 26	Vita Visocka 29886098
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	1, 8, 15, 22, 29	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	3,10,17,24	Ineta Mežule, 26135552

6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāv- vietā)	Svētd.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Vita Visocka 29886098
7	Torņkalns/ Uzva- ras parks (Kokles vela 6)	Svētdienās 10:00-11:30	6,13,20,27	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Otrd.: 12:30- 14:00	1,8,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 12:30-14:00	3,10,17,24	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30	1,3,8,10,15,17,22,2 4,29	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	6,13,20,27	
10	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Ceturtd.: 18:30-20:00	3,10,17,24	Ieva Ustupa 26325371
11	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: 18:30-20:00	3,7,10,14,17,21,24, 28	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
12	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	1,8,15,22,29	Ieva Ustupa 26325371

13	Vecāki Stāvvadu iela 24 autobusa pietura automašīnu stāv- vieta, ceļš uz jūru	Sestd.: 09:00-10:30	5, 19, 26	Ineta Mežule, 26135552
14	Centrs K.Valdemāra iela 5 Pie Kongresu nama	Otrd., Ceturtd.: 12:30-14:00	3	Katrīna Voropāja 29659000

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit