

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada decembris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

| Nr. | Nūjošanas vieta | Laiks | Decembris | Atbildīgais treneris |
|-----|--|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24) | Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30 | 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 | Ineta Mežule, 26135552 |
| 2 | Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma) | Sestd.: 10:00-11:30 | 3,10,17 | Vita Visocka 29886098 |
| 3 | Mežciems (S. Eizenšteina iela 11) | Piekt.. : 12:30-14:00 | 2,9,16,23,30 | Ieva Ustupa 26325371 |
| 4 | Ķengarags Ķengaraga iela 8 | Sestd. 12:30-14:00 | 3,17 | Vita Visocka 29886098 |
| 5 | Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36) | Otrd.: 18:00-19:30 | 6,13,20,27 | Ineta Mežule, 26135552 |
| | | Ceturtd.: 18:00-19:30 | 1,8,15,22,29 | Ineta Mežule, 26135552 |
| 6 | Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāv- vietā) | Svētd.: 10:00-11:30 | 4,11,18 | Vita Visocka 29886098 |

| | | | | |
|----|---|--|--------------------------|-------------------------------------|
| 7 | Torņkalns/ Uzvaras parks (Kokles iela 6) | Svētdienās 10:00-11:30 | 4,11,18 | Irēna Upeniece, 26157576 |
| 8 | Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27 | Otrd.: 12:30- 14:00 | 6,13,20,27 | Ineta Mežule, 26135552 |
| | | Ceturtd.: 12:30-14:00 | 1,8,15,22,29 | |
| 9 | Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza) | Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30 | 1,6,8,13,15 | Roberts Radičuks, 29296444 |
| | | Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30 | 4,11,18 | |
| 10 | Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC) | Ceturtd.: 18:30-20:00 | 6,13,20,27 | Ieva Ustupa 26325371 |
| 11 | Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra | Pirmd. un Ce- turt: 18:30-20:00 | 1,5,8,12,15,19,22,2 9 | Gaļina Gorbatenkova, 29412801 |
| 12 | Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas | Otrd.: 18:30-20:00 | 6,13,20,27 | Ieva Ustupa 26325371 |
| 13 | Vecāki Stāvvadu iela 24 autobusa pietura automašīnu stāv- vieta, ceļš uz jūru | Sestd.: 09:00-10:30 | 3,10,17 | Ineta Mežule, 26135552 |

| | | | | |
|----|--|-------------------------------|--------------|-------------------------|
| 14 | Jugla Kvēles cēla 24 pie ezera | Piekt.: 10:00-11:30 | 2,9,16,23,30 | Ieva Ustupa 26325371 |
|----|--|-------------------------------|--------------|-------------------------|

IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit