

SASKAŅOTS \_\_\_\_\_

Cēsu novada

Stalbes pamatskolas

direktore Jolanta Dzene

2022. gada 1.septembrī



APSTIPRINU \_\_\_\_\_

Latvijas Tautas sporta asociācijas  
valdes locekle Gaļina Gorbotenkova  
2022. gada \_\_\_\_.

**ASTOTĀIS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ  
(TREŠAIS POSMS – “VIEGLATLĒTIKA”)  
NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt atlētisko vingrošanu skolās;
- Noskaidrot labākos disciplīnās.

**2. Vieta un laiks**

- Sacensības notiek **2022.gada 29.septembrī** Cēsu novada Stalbes pamatskolas sporta laukumā.
- Dalībnieku reģistrācija no plkst. **9.00.** līdz plkst. **9.50.**

**3. Sacensību vadība**

- Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienību (turpmāk ZAS) un Latvijas Tautas sporta asociācija.
- Čempionāta posma sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks
- Čempionāta posma sacensību sekretāre: Renāte Hmeļņicka
- Uzziņas pa tālruni +371 29495904.

**4. Dalībnieki**

- Sacensībās piedalās 3.-9. klašu skolēni.
- Dalībnieki klasificējas grupās:  
Zēni un meitenes – 3.-4.klašu grupa  
Zēni un meitenes – 5.-6.klašu grupa  
Zēni un meitenes – 7.-9.klašu grupa

**5. Sacensību programma**

- 9.00 - dalībnieku reģistrācija;
- 10.00 - svinīgā atklāšana;
- No 10.00 - sacensības;
- no 13.00 - dalībnieku apbalvošana.

**6. Disciplīnu izpildes noteikumi**

Katram sacensību dalībniekam jāizpilda 4 disciplīnas.

1. disciplīna - 60 metru skrējiens,
2. disciplīna – tāllēkšana.
3. disciplīna- bumbiņa mešana,
4. disciplīna -500 metru(3.-6.klašu grupa)1000(7.-9.klašu grupa) metru kross.

**7. Vērtēšana**

- Katrā disciplīnā visās grupās tiek noteikti un vērtēti disciplīnas uzvarētāji pa vecuma un dzimuma grupām.

**8. Apbalvošana**

- 9. Tiek apbalvoti ar medaļām 1.- 3. vietas ieguvēji visās četrās disciplīnās**



Izglītības un zinātnes  
ministrija



LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME

- Pasākumu atbalsta