

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada oktobris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Oktobris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturt. 10:00-11:30	4, 11,13,18,20,25,27	Ineta Mežule, 26135552
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturt.: 10:00-11:30	4,6	Katrīna Voropāja, 29659000
		Sestd.: 10:00-11:30	1,8,15,22,29	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt. : 12:30-14:00	3,5 7,14,21	Katrīna Voropāja, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 10:00-11:30	5	Katrīna Voropāja, 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	1,8,15,22,29	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 18:00-19:30	13,20,27	Ineta Mežule, 26135552

6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāv- vietā)	Svētd.: 10:00-11:30	2,16,23,30	Vita Visocka 29886098
7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	2,9,16,23,30	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Otrd.: 12:30- 14:00	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 12:30-14:00	13,20,27	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30	4,6,11,13,18,20,25, 27	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	2,9,16,23,30	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: 12:15-13:45	4,6	Katrīna Voropāja, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	3	Katrīna Voropāja, 29659000
		Ceturtd.: 18:30-20:00	6,13,20,27	Ieva Ustupa 26325371
12	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: 18:30-20:00	3, 10,13,17,20, 24,27,31	Gaļina Gorbatenkova, 29412801

13	Jugla Stāvvietā pie Damb- japurva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	7,14,21	Ieva Ustupa 26325371
14	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	4,11,18,25	Ieva Ustupa 26325371
15	Vecāķi Stāvvadu iela 24 autobusa pietura automašīnu stāv- vieta, ceļš uz jūru	Sestd.: 09:00-10:30	1,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit