

## Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

### nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada jūlijs

Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligrizinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Jūlijs	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābelziņš</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. <b>10:00-11:30</b>	5,7,12,14,19,21,26,28	Ineta Meffule, 26135552
2	<b>Plāvnieki</b> (II kstes iela 28 Birz pie b rnu lau- kuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	2,5,7,9,12,14,16,19, 21,23,26,28,30	Katr na Vorop ja, 29659000
		Tre-d. <b>18:00-19:30</b>	6,13,20,27	
3	<b>Mežciems</b> (S. Eizen-teina iela 11)	Pirmd, Tre-d., Piekt.: <b>12:30-14:00</b>	1,4,6,8,11,13,15,18, 20,22,25,27,29	Katr na Vorop ja, 29659000
4	<b>Ķengarags</b> engaraga iela 8	Pirmd.: <b>18:00-19:30</b>	4,11,18,25	Katr na Vorop ja, 29659000
		Tre-d. <b>10:00-11:30</b>	6,13,20,27	
		Sestd. <b>12:30-14:00</b>	2,9,16,23,30	
5	<b>Vecmīlgrāvis</b> Kultūras pils "Zie- melblāzma"	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	5,12, 19, 26	Ineta Meffule, 26135552

	(Ziemeļzemes iela 36)	Ceturtd.: <b>18:00-19:30</b>	7,14,21,28	Ineta Meļule, 26135552
6	<b>Bulī/Bolderāja</b> (V.Piku iela, ceļš – uz jūru, autostāvēt- viet)	Svtdien: <b>10:00-11:30</b>	3,10,17,24,31	Vita Visocka 29886098
7	<b>Tornkalns/ Uzvaras parks</b> (Uzvaras bulvāris 15)	Svtdien: <b>10:00-11:30</b>	3,10,17,24,31	Irēna Upeniece, 26157576
8	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3. Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Otrd.: <b>12:30-14:00</b>	5,12,19,26	Ineta Meļule, 26135552
		Ceturtd.: <b>12:30-14:00</b>	7,14,21,28	
9	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodrīzības)	Otrd., Ceturtd.: <b>19:00-20:30</b>	5,7,12,14,19,21,26,28	Roberts Radiņš, 29296444
		Svtdien: Grupa 1. <b>11:00-12:30</b> 2. <b>13:00-14:30</b>	3,10,17,24,31	
10	<b>Centrs/Kronvalda parks</b> Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: <b>12:15-13:45</b>	5,7,12,14,19,21,26,28	Katrina Voropajeva, 29659000
11	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie bērnības veikala ABC)	Pirmd. <b>10:00-11:30</b>	4,11,18,25	Katrina Voropajeva, 29659000
		Ceturtd.: <b>18:30-20:00</b>	7,14,21,28	Ieva Ustupa 26325371

12	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ce- turt: <b>18:30-20:00</b>	4,7,11,14,18,21,25,2 8	Ga ina Gorbatenkova, 29412801
13	<b>Jugla</b> St vviēt pie Damb- japurva ezera, Kv les iela 24	Piektd. <b>10:00-11:30</b>	1,8,15,22,29	Katr na Vorop ja, 29659000
14	<b>Teika</b> Linezera iela 3, Pie Infektolo ijas slimn cas	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	5,12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
15	<b>Vecāki</b> St vvadu iela 24 autobusa pietura automa–nu st vvieta, ce –uz j ru	Sestd.: <b>09:00-10:30</b>	2,9,16,23,30	Ineta Meflule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU  
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

M jas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit