



ZAS



APSTIPRINU _____

Latvijas Tautas sporta Asociācijas
valdes locekle Gaļina Gorbotenkova

2022.gada _____

**ASTOTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ
(OTRAIS POSMS-„RITENBRAUKŠANA”)
NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- Popularizēt atlētisko vingrošanu Latvijas iedzīvotāju vidū;
- Iesaistīt Latvijas iedzīvotājus aktīvās sporta aktivitātēs;

2. Vieta un laiks

- Sacensības notiks 2022.gada 9.jūlijā plkst. 9.00 Cēsu novadā.
- Dalībnieku reģistrācija no plkst. 8.00 līdz plkst. 8.50, Cēsu novada „Stalbes stadiona teritorijā
- Dalībniekiem jāuzrāda dzimšanas datu apliecināošs dokuments

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienība (turpmāk ZAS) sadarbībā ar Latvijas Tautas sporta asociāciju.
- Sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks
- Sacensību sekretārs: Andris Šalgūns
- Uzziņas pa tālruni +37129495904

4. Dalībnieki

Sacensībās var piedalīties jebkurš dalībnieks, kas spēj veikt paredzēto distance-9km. Dalībnieki līdz 18 gadu vecumam sacensībās drīkst piedalīties tikai ar iepriekš izdrukātu, aizpildītu un parakstītu vecāku vai aizbildņu atļauju.

5. Sacensību programma

9.00 - Starts

13.00-14.00 - dalībnieku apbalvošana

6. Riteņbraukšanas izpildes noteikumi

Katram sacensību dalībniekam jāveic paredzētā distance 9 km.

Vecuma un dzimuma grupas:

Jaunieši, jaunietes līdz 18.gadu vecumam

Vīrieši un sievietes līdz 39.gadu vecumam

Seniori, seniores-seniors no 40.gadu vecuma

Personas ar kustību traucējumiem

Vērtēšana

Tiks noteikti uzvarētāji, katrā vecuma un dzimuma grupās.

8. Apbalvošana

9. Pirmās trīs vietas, katrā minētajā vecuma un dzimuma grupās tiks apbalvotas ar medaļām.

10. Dalībnieku reģistrācija

Pieteikšanās sacensībām pa e-pastu haraldsbruninieks@gmail.com, vai sūtot pa pastu uz adresi: Ziemeļvidzemes atlētu savienība, Ausekļa iela 31, Valmiera, LV-4201. Sacensību pieteikumu standartizētā veidlapa ZAS mājas lapā www.zas.lv.

11. Īpašie nosacījumi

Dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.(sk. veidlapu) Dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem bez ārsta, vai vecāku atļaujas netiks pielaisti sacensību dalībai (vecāku atļaujas paraugu skatīt otrajā pielikumā).