

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada maijs

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Maijs	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	3,5,10,12,17,19,24,26, 31	Ineta Mežule, 26135552
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: 10:00-11:30	3,5,7,10,12,14,17,19,2 1,24,26,28,31	Katrīna Voropāja, 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt.: 12:30-14:00	2,6,9,11,13,16,18,20,2 3,25,27,30	Katrīna Voropāja, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 10:00-11:30	11,18,25	Katrīna Voropāja, 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	7,14,21,28	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Zie- meļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	5,12,19,26	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	8,15,22,29	Vita Visocka 29886098

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	8,15,22,29	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Otrd.: 12:30- 14:00	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 12:30-14:00	5,12,19,26	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 18:30-20:00	3,5,10,12,17,19,24,26, 31	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	8,15,22,29	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: 12:15-13:45	3,5,10,12,17,19,24,26, 31	Katrīna Voropāja, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	2,9,16,23,30	Katrīna Voropāja, 29659000
		Ceturtd.: 18:30-20:00	5,12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Svētd.: 10:00-11:30	8,15,22,29	Katrīna Voropāja, 29659000
13	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ceturtd.: 18:30-20:00	2,5, 9,12,16,19,23,26,30	Gaļina Gorbatenkova, 29412801

14	Jugla Stāvvietā pie Dambja- purva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	6,13,20,27	Katrīna Voropāja, 29659000
15	Jugla Stāvvietā pie t/c Alfa blakus izbaukšanai uz Šmerļa ielu	Sestd. 12:30-14:00	7,14,21,28	Ieva Ustupa 26325371
16	Purvciems Lielvārdes iela 141, Pie Rīgas 84.vidussko- las sporta laukuma	Pirm. un Trešd.: 14:30-16:00	2,9,11,16,18,23,25,30	Katrīna Voropāja, 29659000

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit