

‘‘Ziemas nūjošanas festivāla’’

NOLIKUMS

1. Mērķis:

- 1.1. Popularizēt nūjošanas aktivitātes fiziskās un garīgās veselības saglabāšanai un uzlabošanai.
- 1.2. Piesaistīt iedzīvotājus aktīvam un sportiskam dzīvesveidam.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Ziemas nūjošanas festivāls norisināsies **2022. gada 26. februārī plkst. 11.00 – 14.00.**
- 2.2. Pulcēšanas vieta – Kandavas ielā 1, Ātruma sacensību starta un finiša vieta – Esplanādes rajons, Parādes ielā 1, Daugavpils

3. Vadība:

- 3.1. Ziemas nūjošanas festivālu organizē biedrība ‘‘Daugavpils nūjotāju klubs’’.
- 3.2. Atbildīga persona par pasākuma norisi: **Larisa Silova** (mob.tālr. +37126532398)

4. Dalībnieki

Pasākumā var piedalīties ikviens interesents neatkarīgi no vecuma ar sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu.

5. Festivāla programma

1. 11:00 - 11:35 - Dalībnieku reģistrācija
2. 11:40 - Pasākuma atklāšana, kopīga iesildīšanās
3. 12:00 - Nodarbība iesācējiem nūjošanas tehnikas apguvei un pilnveidošanai, pārgājiens
4. 12:00 - Ātruma sacensības ar laika kontroli (distance 5 km)
5. 13:30 - Apbalvošanas ceremonija

6. Ātruma sacensības

- 6.1. Sacensību dalībnieki startē no kopēja starta;
- 6.2. Trase tiek marķēta;
- 6.3. Katram dalībniekam laiks tiks fiksēts ar elektroniskās laika kontroles sistēmu (čipa palīdzību);
- 6.4. Čipa nozaudēšanas vai neatdošanas gadījumā dalībniekam sods 20 EUR.
- 6.5. Pieteikšanās un reģistrācija:
 - 6.5.1. Numurus un čipus dalībnieki varēs saņemt sacensību dienā reģistratūrā no plkst. 11:00;

6.5.2. Starta numuri tiek piešķirti reģistrācijas kārtībā.

6.6. Numura piestiprināšanas un laika kontroles čipu lietošanas noteikumi:

6.6.1. Dalībnieka numurs jāpiestiprina dalībniekam priekšpusē redzamā vietā;

6.6.2. Laika kontroles čips ir piestiprināms atbilstoši tiesnešu norādēm reģistratūrā;

6.6.3. Distances laikā jāievēro sacensību tiesnešu norādītais maršruts;

6.6.4. Pēc finiša dalībniekiem jāatgriež čips un numurs.

6.7. Rezultātu apkopošana

Sacensību rezultāti tiek apkopoti elektroniski, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.

6.8. Apbalvošana

6.8.1. Ātruma sacensībās apbalvos trīs ātrākos un trīs ātrākās nūjotājas;

6.8.2. Tiks pasniegtas 5 pārstieguma balvas dažādās nominācijās;

6.9. Pretenzijas

Pretenzijas tiek pieņemtas 1 stundu laikā pēc dalībnieka finiša. Saņemtās pretenzijas tiks izskatītas nekavējoties.

7. Veselība un drošība

7.1. Sacensību vietā būs pieejama medicīniskā palīdzība;

7.2. Reģistrējoties sacensībām un dodoties distancē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai. Sacensību organizatori rekomendē konsultēties ar ģimenes ārstu ikvienu dalībnieku, kas nejūtas pārliecināts par savu veselības stāvokli, lai veiktu nūjošanas distanci;

7.3. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

8. Epidemioloģiskie ierobežojumi

8.1. Pasākums notiek zaļajā režīmā.

8.2. Par epidemioloģisko prasību ievērošanu atbildīgā persona – **Larisa Silova**

Festivāls norisināsies Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē