

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada marts

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Marts	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31	Ineta Mežule, 26135552
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: 10:00-11:30	1,3,5,8,10,12,15,17,19, 22,24,26,29,31	Katrīna Voropāja, 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt.: 12:30-14:00	2,4,7,9,11,14,16,18,21, 23,25,28,30	Katrīna Voropāja, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 10:00-11:30	2,9,16,23,30	Katrīna Voropāja, 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	5,12,19,26	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	1,8,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Vita Visocka 29886098

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	6,13,20,27	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: 16:00- 17:30	7,14,21,28	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 12:30-14:00	3,10,17,24,31	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: 18:30-20:00	1,3,8,10,15,17,22,24,2 9,31	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	6,13,20,27	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: 12:15-13:45	1,3,8,10,15,17,22,24,2 9,31	Katrīna Voropāja, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	7,14,21,28	Katrīna Voropāja, 29659000
		Ceturt.: 18:30-20:00	3,10,17,24,31	Ieva Ustupa 26325371
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Svētd.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Katrīna Voropāja, 29659000
13	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Ceturt.: 18:30-20:00	3, 7,10,14,17,21,24,28,3 1	Gaļina Gorbatenkova, 29412801

14	Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	4,11,18,25	Katrīna Voropāja, 29659000
15	Jugla Stāvvietā pie t/c Alfa blakus izbaukšanai uz Šmerļa ielu	Sestd. 12:30-14:00	5,12,19,26	Ieva Ustupa 26325371
16	Purvciems Lielvārdes iela 141, Pie Rīgas 84.vidusskolas sporta laukuma	Pirm.; un Trešd.: 14:30-16:00	2,7,9,14,16,21,23,28,30	Katrīna Voropāja, 29659000

Sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, lai piedalītos nodarbībā, dalībniekiem ir jāuzrāda derīgs COVID-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts un personu apliecinošs dokuments.

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit