

**23. Eiropas Kompāniju sporta spēles
2022. gada 22.-26. jūnijā
Arnhemā, Nīderlandē**

Programma

Atklāšanas ceremonija: Papendal	22. jūnijā, plkst. 20:30, vieta: Nacionālais olimpiskais centrs
Sacensības:	23. – 25. jūnijā
Noslēguma ceremonija: Papendal	25. jūnijā, plkst. 20:30, vieta: Nacionālais olimpiskais centrs
Aizbraukšanas diena:	26. jūnijs

Iebraukšanas diena, 22. jūnijs

Dalībnieku reģistrācija:	Nacionālais olimpiskais centrs Papendal
Vakariņas izstāžu centrā:	no plkst. 17:00 līdz 21:00
Atklāšanas ceremonija:	no plkst. 20:30 līdz 22:30

Sacensību diena, 23. jūnijs

Sacensības	no plkst. 9:00 līdz 18:00
Vakariņas izstāžu centrā	no plkst. 17:00 līdz 20:00
Saviesīgie pasākumi	no plkst 18:00

Sacensību diena, 24. jūnijs

Sacensības	no plkst. 9:00 līdz 18:00
Vakariņas izstāžu centrā	no plkst. 17:00 līdz 20:00
Saviesīgie pasākumi	no plkst 18:00

Noslēguma diena, 25. jūnijs

Sacensības	no plkst. 8:30 līdz 18:00
Vakariņas izstāžu centrā	no plkst. 17:00 līdz 20:00
Noslēguma ceremonija	no plkst 20:30

Aizbraukšanas diena, 26. jūnijs

Dalībnieku aizbraukšana	no plkst. 7:00
-------------------------	----------------

Sporta veidi

1.Badmintons: jauktajām komandām open kategorijā vismaz 3 spēlētāji (1 sieviete un 2 vīrieši), max 6 spēlētāji (2 sievietes un 4 vīrieši). Sacensības sastāv no 4. spēlēm: jauktie pāri, individuālās sacensības - vīrieši, individuālās sacensības – sievietes, pāru sacensības – vīrieši. Jauktajām komandām grupā virs 40 g. vismaz 4 spēlētāji (2 sievietes un 2 vīrieši), max 8 spēlētāji (4 sievietes un 4 vīrieši). Sacensības sastāv no 4. spēlēm: jaukto pāru sacensībām (2 spēles), 1 vīriešu un 1 sieviešu pāru spēlēm.

2.Minigolfs: individuāli vai komandā, vīriešiem un sievietēm, vismaz 3 cilvēki komandā, maksimālais, 6 spēlētāji. Seši raundi ar 18 bedrītēm.

Komandas vērtējums tiks skaitīts no trīs labākajām fināla rezultātiem no kompānijas.

Komandas reitings tiks izveidots no 3 labākajiem gala rezultātiem no vienas kompānijas.

3.Basketbols 3x3: vīriešu un sieviešu komandām open kategorijā un virs 40 g., vismaz 3 spēlētāji, max 4 spēlētāji komandā. Viens periods ar 10 minūšu spēles laiku (15 punkti).

Tiek spēlēts pēc FIBA 3x3 noteikumiem.

4.Pludmales volejbols: komandu sacensības vīriešu, sieviešu, jauktajām komandām, open kategorija un 40+

Tiek spēlēts līdz labākajam rezultātam 2 spēlēs (līdz 21 punktam), 3. seta gadījumā - līdz 15 punktiem. Komandu skaits ierobežots.

5.Boulings: komandā no 4 spēlētājiem, bez vecuma kategorijām. Komanda sastāv no vismaz 4 un max 5 spēlētājiem. Sievietes iegūst 5 papildpunktus par katru spēli. Katrā kārtā ir 3 spēles. Komandu skaits ierobežots.

6.Bridžs: komandu sacensības, bez vecuma grupām, jauktas komandas. 2 cilvēki komandā. Atkarībā no dalībnieku skaita, tiks spēlēts pēc Mitčela vai Houela sistēmas. Katrā sesijā būs vismaz 18 līdz 20 sadales.

7.Šautriņu mešana: individuālas un komandu sacensības, sievietes un vīrieši, bez vecuma grupām. Komandā ir 4 spēlētāji, katra mačā ir 6 spēles. Individuālajās sacensībās Izslēgšanas spēles norisinās pēc divmīnuss sistēmas (501 formāts).

8.Futbols

Futbols iekštelpās 5: vīriešu komandām līdz 40 g. un virs 40 g., sieviešu komandām bez vecuma grupām, vismaz 5 spēlētāji, max 8 spēlētāji komandā. Spēles laiks 2x15 min.(5 min pārtraukums).

Futbols 7: vīriešu komandām grupā līdz 40 g. un virs 40 g.; sieviešu komandām bez vecuma grupām.; vismaz 7 spēlētāji, max 12 spēlētāji komandā. Spēles laiks 2x20 min. .(5 min pārtraukums).

Futbols 11: vīriešu komandām, vismaz 11 spēlētāji, max 16 spēlētāji komandā. Spēles laiks 2x20 min (5 min pārtraukums).

9.Golfs: individuāli vai komandā; vīriešiem un sievietēm, bez vecuma grupām. 3 spēlētāji komandā, 4 handikapa grupas. Visi dalībnieki spēlēs 2 raundus ar 18 bedrītēm pēc Stableford sistēmas. Papildus individuālajai konkurencei sievietēm un vīriešiem, tiks uzturēts komandas reitings, no 3 labākajiem radītājiem no vienas kompānijas. Dalībnieku skaits ierobežots.

10.Handbols: vīriešu un sieviešu komandām vecuma grupās līdz 40 g. un virs 40 g., komandā vismaz 14 spēlētāji, max 14 spēlētāji. Spēles laiks 2x15 min (pārtraukums 5 min).

11. Loka šaušana. Individuālas un komandu sacensības. Vīrieši, sievietes, jauktas komandas. Bez vecuma grupām. Disciplīna: recurve (grieztā bulta). Kopā ar individuālajām sacensībām vīriešiem un sievietēm, būs arī komandas sacensības jauktajām komandām. Komandā vismaz 1 sieviete.

12. 6x6 hokejs. Komandas sacensības, vīriešiem, sievietēm, open kategorija. Komanda sastāv no vismaz 6 spēlētājiem un maksimālais 12 spēlētājiem, ieskaitot 1 vārtsargu. Katra spēle sastāv no 2x15 min (5 min pārtraukums). Spēles spēles tiek spēlētas uz puslaukuma.

13. Vieglatlētika: individuālas un komandas sacensības, vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E + kategorija dalībniekiem ar īpašām vajadzībām) 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 4x100m stafete, komandas sacensības, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, šķēpmēšana.

14. Orientēšanās: individuāli un komandās, vīriešiem un sievietēm, 5 vecuma kategorijas: A, B, C, D, E, sprints (~ 5 km) un klasiskā distance (~10 km). Komandas vērtējums tiks izrēķināts balstoties uz kompānijas 3 labāko skrējēju rezultātiem.

15. Petanka: komandās (2 vai 3 spēlētāji), komandā var būt sievietes, vīrieši vai jauktās, bez vecuma grupām. Spēle turpinās līdz 13 punktiem.

Pāri: komandā 2 spēlētāji. Katrs spēlētājs met 3 bumbas.

Trijnieki: komandā 3 spēlētāji. Katrs spēlētājs met 2 bumbas.

16. Riteņbraukšana: individuāli vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E). Sacensības brauciens uz laiku (~ 10 km) un šosejas riteņbraukšana (ap 50km). Ir iespēja piedalīties abas disciplīnas.

17. Šahs: individuālās sacensības, bez vecuma kategorijām. Turnīrs sastāv no 9 x 30-min. raundiem uz spēlētāju uz maču. Tiek spēlēts pēc Šveice sistēmas.

18. Peldēšana: individuāli vīriešiem un sievietēm 5 vecuma grupās (A, B, C, D, E+ kategorija sportistiem ar īpašām vajadzībām) un stafetes.

Brīvais stils: 50m, 100m, 200m, 4x100m

peldēšana uz muguras: 50m, 100m

brass: 50m, 100m

tauriņstils: 50m

4x50m jauktais peldējums.

Pastāv iespēja piedalīties vairākās disciplīnās.

19. Šaušana: individuāli vīriešiem un sievietēm. Komandas vērtējums tiks skaitīts no trīs labākajām rezultātiem no kompānijas. Disciplīnas: gaisa pistole un gaisa šautene, gaista pistole benčrests, gaisa šautene benčrests.

20. Skvošs: vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām 2 vecuma grupās, komandā vismaz 3 spēlētāji (1 sieviete + 2 vīrieši) un līdz 6 spēlētājiem (4 vīrieši un 2 sievietes). Tiek spēlēts līdz labākajam rezultātam trijos setos.

21. Teniss: vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām 2 vecuma grupās, komandā 2 spēlētāji, max 4 spēlētāji. Katrs mačs ilgst 50 min. (iekļaujot 5 min. iesildīšanās). Netiek spēlēti seti, tikai geimi tiks skaitīti.

22. Galda teniss: vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām 2 vecuma grupās, komandā 2 spēlētāji, max 4 spēlētāji. Katrs mačs sastāv no: dubultspēles, 1. vienspēles, 2. vienspēles. Tiek spēlēts līdz labākajām 2 spēlēm, līdz 11 punktiem. Dalībnieku skaits ierobežots.

23. Volejbols: vīriešu, sieviešu un jauktajām komandām (-40/40+), komandā vismaz 6 spēlētāji, max 12 spēlētāji, jauktajā komandā 3 sievietes uz laukuma. Tiek spēlēts līdz labākajai spēlei 2 geimos līdz 25 punktiem. Gadījumā, ja ir 3. spēle, tajā tiek spēlēts līdz 15 punktiem.

Paralimpiskās disciplīnas: vieglatlētika un peldēšana

Papildus katram dalībniekam ir iespēja bezmaksas piedalīties Veluwewalk pārgājienā/skrējienā 2022. gada 25. jūnijā, kur būs iespēja baudīt dabu mežus, purvus, līdzenumus. Būs pieejami 5 km un 10 km maršruti iešanai vai skriešanai. Starts un finišs Papendalē.

Vecuma grupas

Tādās disciplīnās, kur tas atrunāts īpaši (piem. vieglatlētikā, orientēšanās, riteņbraukšana utt.):

Kategorija A dz. g.: 2004 - 1992

Kategorija B (30+): 1991 - 1982

Kategorija C (40+): 1981 - 1972

Kategorija D (50+): 1971 - 1962

Kategorija E (60+) dz. gads 1961 un vecāki

Finansiālie nosacījumi

Dalības maksa: 225,00 eiro no cilvēka

Dalībniekiem, kas piedalās golfā: 305 eiro no cilvēka

cenā iekļauts:

- dalība izvēlētajā sporta veidā,
- dalība atklāšanas un noslēguma ceremonijās,
- 4 vakariņas un ieeja saviesīgajos pasākumos Olinpiskajā Centrā Papendal,
- dalība Veluwewalk pārgājienā / skrējienā,
- suvenīrs,
- pirmā palīdzība.

Dalības maksa pavadošajai personai: 160 eiro no cilvēka

Izvietošana

BĀZES CENAS

Hostelis: cena par 4 naktīm vienai personai 284 EUR.

Paketes cena ir par 4 naktīm vienai personai ieskaitot brokastis.





































Par vienu personu, par 4 naktīm ieskaitot brokastis

Standarta (1personai)	Komforta (1 personai)	Komforta+ (1 personai)	Superior (1 pers.)
Vienv. numurs no € 604	Vienv. numurs no € 644	Vienv. numurs no € 684	Vienv. numurs no € 868
Divv. numurs no € 412	Divv. numurs no € 452	Divv. numurs no € 516	Divv. numurs no € 612

Namiņi Droomparken:

- 3. Droompark De Zanding 
- 4. Droompark Beekbergen 
- 5. Droompark Hooge Veluwe 

Cena par namiņu par 4 naktīm

Max cilvēku skaits namiņā		Cena €	
2-persons	silver	848	 
2-persons	gold	928	  
4-persons	bronze	1.536	  
4-persons	silver	1.696	  
4-persons	gold	1.856	  
6-persons	bronze	2.304	  
6-persons	silver	2.544	  
6-persons	gold	2.784	  
8-persons	gold	3.712	  
10-persons	gold	4.640	 
12-persons	silver	5.088	 
12-persons	gold	5.568	
14-persons	silver	5.936	
18-persons	silver	7.632	
20-persons	bronze	7.680	
20-persons	silver	8.480	
24-persons	silver	10.176	

Lūgums sazināties ar LTSA, lai saņemtu informāciju par izvietojanas variantiem.

23. Eiropas Strādājošo sporta spēles var piedalīties Latvijas Tautas sporta asociācijas biedri.

Pieteikumu (aizpildītu pieteikuma formu) lūdzam nosūtīt uz LTSA biroju līdz **2022. gada 4. martam** pa e-pastu ltsa@riga.lv, tālrunis 29412801, 67226215.

Apmaksu (dalības maksu) jāpārskaita LTSA 30 dienu laikā no LTSA piestādīta rēķina uz kontu: LV75HABA0551034016276, Swedbank AS, Kods: HABALV22

Latvijas Tautas Sporta asociācija

Reģ. 40008022133

Uzvaras bulv. 10, Rīga LV-1048

Swedbank AS

LV75HABA0551034016276

Kods: HABALV22

www.sportsvisiem.lv