

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2022. gada janvāris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Janvāris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābelzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	4,6,11,13,18,20,25,27	Ineta Mežule, 26135552
2	Ļaivnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: 10:00-11:30	4,6,8,11,13,15,18,20,2 2,25,27,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt.: 12:30-14:00	3,5,7,10,12,14,17,19,2 1,24,26,28,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 10:00-11:30	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestd. 12:30-14:00	8,15,22,29	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	9,16,23,30	Gaļina Gorbatenkova 29412801

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	9,16,23,30	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: 16:00- 17:30	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 12:30-14:00	6,13,20,27	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: 18:30-20:00	4,6,11,13,18,20,25,27	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	9,16,23,30	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: 12:15-13:45	4,6,11,13,18,20,25,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt.: 18:30-20:00	6,13,20,27	Ieva Ustupa 26325371
12	Teika Bīķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Svētd.: 10:00-11:30	9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
13	Torņkalns/ Uzvaras parks Uzvaras blv. 10 Pie Pepsi centra	Pirmd. un Trešd.: 18:30-20:00	3,5,10,12,17,19,24,26, 31	Gaļina Gorbatenkova, 29412801
14	Jugla Stāvvietā pie Dambja- purva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000

15	Purviems Lielvārdes iela 141, Pie Rīgas 84.vidussko- las sporta laukuma	Pirm.; un Trešd.: 14:30-16:00	3,5,10,12,17,19,24,26, 31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
----	---	---	------------------------------	--------------------------------------

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIĒKU SKAITS
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, lai piedalītos no-
darbībā, dalībniekiem ir jāuzrāda derīgs COVID-19 vakcinācijas vai pārslimošanas
sertifikāts un personu apliecinošs dokuments.**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit