

## Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

### nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada decembris

Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Decembris	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. <b>10:00-11:30</b>	2, 7,9,14,16,21,28	Ineta Mežule, 26135552
2	<b>Ļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	2,4,7,9,11,14,16,18,21, 28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
3	<b>Mežciems</b> (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt.: <b>12:30-14:00</b>	1,3,6,8,10,13,15,17,20, 22,27,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Trešd. <b>10:00-11:30</b>	1,8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestd. <b>12:30-14:00</b>	4,11,18	
5	<b>Vecmīlgrāvis</b> <b>Kultūras pils</b> "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	7,14,21,28	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: <b>18:00-19:30</b>	2,9,16	Ineta Mežule, 26135552
6	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	5,12,19	Galina Gorbatenkova 29412801

7	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	5,12,19	Irēna Upeniece, 26157576
8	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: <b>16:00- 17:30</b>	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
		Cetur.: <b>12:30-14:00</b>	2,9,16	
9	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Cetur.: <b>18:30-20:00</b>	2,7,9,14,16,21,23,28,30	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. <b>11:00-12:30</b> 2. <b>13:00-14:30</b>	5,12,19	
10	<b>Centrs/Kronvalda parks</b> Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Cetur.: <b>12:15-13:45</b>	2,7,9,14,16,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. <b>10:00-11:30</b>	6,13,20,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Cetur.: <b>18:30-20:00</b>	2,9,16,23,30	Ieva Ustupa 26325371
12	<b>Teika</b> <b>Biķernieku mežs</b> Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Piekt. <b>14:30-16:00</b>	3,10,17	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	5,12,19	
13	<b>Ziepiņkalns</b> Ebeļmuižas parkā Zaļenieku 21	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Cetur.: <b>18:30-20:00</b>	2,9,16	

14	<b>Jugla</b> Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. <b>10:00-11:30</b>	3,10,17	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestd. <b>10:00-11:30</b>	4,11,18	Ineta Mežule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIĒKU SKAITS  
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, lai piedalītos  
nodarbībā, dalībniekiem ir jāuzrāda derīgs COVID-19 vakcinācijas vai pārslimošanas  
sertifikāts un personu apliecinošs dokuments.**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit