

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada novembris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

| Nr. | Nūjošanas vieta | Laiks | Novembris | Atbildīgais treneris |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 1 | Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24) | Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30 | 16,23,25,30 | Ineta Mežule, 26135552 |
| 2 | Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma) | Otrd., Ceturtd., Sestd.: 10:00-11:30 | 16,20,23,25,27,30 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| 3 | Mežciems (S. Eizenšteina iela 11) | Pirmd, Trešd., Piekt.: 12:30-14:00 | 15,17,19,22,24,26,29 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| 4 | Ķengarags Ķengaraga iela 8 | Pirmd.: 17:00-18:30 | 15,22,29 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| | | Trešd. 10:00-11:30 | 17,24 | |
| | | Sestd. 12:30-14:00 | 20,27 | |
| 5 | Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36) | Otrd.: 18:00-19:30 | 16,23,30 | Ineta Mežule, 26135552 |
| | | Ceturtd.: 18:00-19:30 | 25 | Ineta Mežule, 26135552 |
| 6 | Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā) | Svētd.: 10:00-11:30 | 21,28 | Gaļina Gorbatenkova 29412801 |

| | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 7 | Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15) | Svētdienās 10:00-11:30 | 21,28 | Irēna Upeniece, 26157576 |
| 8 | Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27 | Pirmd.: 18:00- 19:30 | 15,22,29 | Ineta Mežule, 26135552 |
| | | Cetur.: 12:30-14:00 | 25 | |
| 9 | Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza) | Otrd., Cetur.: 18:30-20:00 | 16,23,25,30 | Roberts Radičuks, 29296444 |
| | | Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30 | 21,28 | |
| 10 | Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama) | Otrd. un Cetur.: 12:15-13:45 | 16,23,25,30 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| 11 | Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC) | Pirmd. 10:00-11:30 | 15,22,29 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| | | Cetur.: 18:30-20:00 | 25 | Ieva Ustupa 26325371 |
| 12 | Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas" | Piekt. 14:30-16:00 | 19,26 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| | | Svētd.: 10:00-11:30 | 21,28 | |
| 13 | Ziepiņkalns Ebeļmuižas parkā Zaļenieku 21 | Otrd.: 18:30-20:00 | 16,23,30 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| | | Cetur.: 18:30-20:00 | 25 | |

| | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 14 | Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24 | Piekd. 10:00-11:30 | 19,26 | Katrīna Gorbatenkova, 29659000 |
| | | Sestd. 10:00-11:30 | 20,27 | Ineta Mežule, 26135552 |

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Sporta treniņi ārtelpās grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, lai piedalītos
nodarbībā, dalībniekiem ir jāuzrāda derīgs COVID-19 vakcinācijas vai pārslimošanas
sertifikāts un personu apliecinošs dokuments.**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit