

SASKAŅOTS _____

Valmieras novada

Kocēnu pamatskolas

direktors Māris Bušmanis

2021. gada _____

5. oktobrī



APSTIPRINU _____

Latvijas Tautas sporta asociācijas
valdes locekle Gaļina Gorbotenkova
2021. gada _____

SEPTĪTAIS ČEMPIONĀTS ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ (TREŠAIS POSMS – “VIEGLATLĒTIKA”) NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā;
- popularizēt atlētisko vingrošanu skolās;
- noskaidrot labākos disciplinās.

2. Vieta un laiks

- Sacensības notiek **2021.gada 13.oktobrī** Valmieras novada Kocēnu pamatskolas sporta laukumā.
- Norises laiks no plkst. **12.10.** līdz plkst. **15.00.**

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē un vada Ziemeļvidzemes atlētu savienība (turpmāk ZAS) un Latvijas Tautas sporta asociācija.
- Čempionāta posma sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks. Par dalībniekiem atbildīgie: sporta skolotāji Aivars Māliņš un Haralds Bruņinieks un attiecīgās mācību stundas pedagogs, kurš pavada klasi.
- Uzziņas pa tālruni +371 29495904.

4. Dalībnieki

- Sacensībās piedalās 4.-5.-6. klašu skolēni.
- Dalībnieki klasificējas grupās:
zēni un meitenes – 4.-5.-6.klašu grupa,
zēni un meitenes – 4.-5.-6.klašu grupa.

5. Sacensību programma

- 12.10 - svinīgā atklāšana;
- no 12.20 - sacensības;
- no 15.00 - dalībnieku apbalvošana.

6. Disciplīnu izpildes noteikumi

Katram sacensību dalībniekam klases ietvaros jāizpilda 4 disciplīnas.

1. disciplīna – 60 metru skrējiens.
2. disciplīna – tāllēkšana.
3. disciplīna – bumbiņas mešana.
4. disciplīna – 1000 metru kross.

7. Vērtēšana

- Katrā disciplīnā visās grupās tiek noteikti un vērtēti disciplīnas uzvarētāji pa vecuma un dzimuma grupām.

8. Apbalvošana

Tiek apbalvoti ar medaļām un balvām 1.- 3. vietas ieguvēji visās četrās disciplīnās.

Pasākumu atbalsta

ZAS



LSFP
LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME