

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada oktobris

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Oktobris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturtd. 10:00-11:30	5,7,12,14,19,21,26,28	Ineta Mežule, 26135552
2	Plāvnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturtd., Sestd.: 10:00-11:30	2,5,7,9,12,14,16,19,21, 23,26,28,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Trešd., Piekt.: 12:30-14:00	1,4,6,8,11,13,15,18,20, 22,25,27,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirmd.: 17:00-18:30	4,11,18,25	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. 10:00-11:30	6,13,20,27	
		Sestd. 12:20-14:00	2,9,16,23,30	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	5,12,19,26	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	7,14,21,28	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Gaļina Gorbatenkova 29412801

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: 18:00- 19:30	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: 12:30-14:00	7,14,21,28	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: 18:30-20:00	5,7,12,14,19,21,26,28	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	3,10,17,24,31	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: 12:15-13:45	5,7,12,14,19,21,26,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. 10:00-11:30	4,11,18,25	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt.: 18:30-20:00	7,14,21,28	Ieva Ustupa 26325371
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Piekt. 14:30-16:00	1,8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētd.: 10:00-11:30	3,10,17,24,31	
13	Ziepiņkalns Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Otrd.: 18:30-20:00	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt.: 18:30-20:00	7,14,21,28	

14	Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. 10:00-11:30	1,8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestd. 10:00-11:30	2,9,16,23,30	Ineta Mežule, 26135552

IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit