

## Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

### nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada augusts

Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Augusts	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., Ceturt. <b>10:00-11:30</b>	3,5,10,12,17,19,24,26,31	Ineta Mežule, 26135552
2	<b>Pļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Ceturt., Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	3,5,7,10,12,14,17,19,21,2 4,26,28,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
3	<b>Mežciems</b> ( S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Piekt.: <b>12:30-14:00</b>	2,6,9,13,16,20,23,27,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Pirmd.: <b>17:00-18:30</b>	2,9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. <b>10:00-11:30</b>	4,11,18,25	
5	<b>Vecmīlgrāvis</b> <b>Kultūras pils</b> "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: <b>18:00-19:30</b>	5,12,19,26	Ineta Mežule, 26135552
6	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	1,8,15,22,29	Gaļina Gorbatenkova 29412801
7	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	1,8,15,22,29	Irēna Up- eniece, 26157576

8	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: <b>18:00- 19:30</b>	2,9,16,23,30	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: <b>12:30-14:00</b>	5,12,19,26	
9	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: <b>18:30-20:00</b>	3,5,10,12,17,19,24,26,31	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. <b>11:00-12:30</b> 2. <b>13:00-14:30</b>	1,8,15,22,29	
10	<b>Centrs/Kronvalda parks</b> Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: <b>12:15-13:45</b>	3,5,10,12,17,19,24,26,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. <b>10:00-11:30</b>	2,9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
12	<b>Teika</b> <b>Biķernieku mežs</b> Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. <b>12:30-14:00</b>	4,11,18,25	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Piekt. <b>14:30-16:00</b>	6,13,20,27	
13	<b>Ziepiņkalns</b> Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	3,10,17,24,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
14	<b>Jugla</b> Stāvvietā pie Dambja- purva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. <b>10:00-11:30</b>	6,13,20,27	Katrīna Gorbatenkova, 29659000

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIĒKU SKAITS  
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit