



## Latvijas Čempionāts Nūjošanā, Zaķumuižā, 2021.g. – 1.posms

### REZULTĀTI PA VECUMA GRUPĀM

#### NŪJOŠANA 5KM SN0

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Komanda
1	381	Santa	Tobiesa	0:43:53.3	8.8	Jūrmala
2	215	Sarmīte	Upmane	0:45:55.6	9.2	Nūjot Prieks
3	257	Lolita	Kaļāne	0:46:14.6	9.2	Aglona
4	225	Sandija	Kalniņa	0:46:59.7	9.4	Juniori Nūjot Prieks
5	270	Inese	Glušaka	0:47:03.4	9.4	Nūjo un esi vesels
6	328	Maira	Freidensone	0:47:53.0	9.6	Babīte
7	355	Laima	Fridensone	0:48:08.0	9.6	Babīte
8	392	Agija	Mediņa	0:48:17.9	9.7	Nūjo un esi vesels
9	327	Maija	Gailiša-Mitre	0:48:45.6	9.8	Komandā nē
10	272	Vita	Sjakste	0:48:56.8	9.8	Nūjo vesels
11	176	Ingūna	Barkeviča	0:49:09.9	9.8	Aglona
12	291	Zanda	Kivilande	0:49:13.9	9.8	Nūjo vesels
13	367	Ilona	Andrejeva	0:49:24.4	9.9	
14	308	Skaidrite	Jurģevica	0:49:47.8	10.0	Walking Latvians
15	89	Ilona	Ļaha	0:49:54.2	10.0	
16	206	Aija	Vecenāne	0:50:20.4	10.1	
17	311	Lana	Puntusa	0:50:33.6	10.1	Zaķumuiža
18	386	Guna	Siliņa	0:51:12.4	10.2	Babīte
19	271	Aija	Abiļeva	0:52:06.4	10.4	Nūjo vesels
20	400	Monika	Pušņakova	0:52:32.3	10.5	Komandā nē
21	187	Linda	Freimane	0:52:45.1	10.6	
22	359	Sandra	Zandersone	0:54:03.0	10.8	Babīte
23	394	Ilze	Bukaldere	0:54:28.8	10.9	Bez komandas
24	55	Dzintra	Sitnikova	0:56:00.4	11.2	Nūjo ar prieku
25	273	Ināra	Kleinberga	0:56:08.7	11.2	Silazaķi
26	217	Rēzija	Ozola	0:57:05.7	11.4	Juniori Nūjot Prieks
27	239	Viktorija	Sērmūkša	0:57:20.4	11.5	Juniori Nūjot Prieks
28	370	Līna	Kalniņa	0:57:59.2	11.6	Juniori Nūjot Prieks
29	265	Inese	Puntusa	1:05:19.5	13.1	Zaķumuiža
30	235	Ingrīda	Kārklīņa	1:10:04.0	14.0	Silazaķi
31	244	Ludmila	Sudraba	1:10:04.9	14.0	Komandā nē
32	343	Skaidrīte	Rimicāne	1:12:25.3	14.5	

#### NŪJOŠANA 5KM VN0

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	302	Einārs	Ļahs	0:43:16.3	8.7	
2	147	Āris	Skutelis	0:43:30.2	8.7	Aglona
3	84	Ēriks	Jukāms	0:44:01.0	8.8	Kārķi
4	373	Kaspars	Mitris	0:44:46.1	9.0	
5	209	Dmitrijs	Antipenko	0:45:20.9	9.1	Babīte
6	341	Aleksandrs	Grīnbergs	0:47:09.1	9.4	
7	211	Rihards	Sarkīsis	0:47:36.6	9.5	Juniori Nūjot Prieks

**NŪJOŠANA 21 KM VN10**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	140	Edgars	Ābeltiņš	2:54:48.6	8.3	Nordic Fitness Walking
2	262	Dāvis	Stepāns	2:55:50.8	8.4	Nordic Fitness Walking

**NŪJOŠANA 21 KM SN20**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	220	Angelina	Golubničaja	2:57:30.3	8.5	Nūjot Prieks
2	374	Ilva	Vingre	3:03:35.1	8.7	
3	334	Aiga	Augustova	3:12:33.0	9.2	Pārdaugavas nūjotāji
4	218	Inta	Ozola	3:20:02.7	9.5	Nūjot Prieks

**NŪJOŠANA 21 KM VN20**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	240	Nauris	Rūdulis	2:34:33.0	7.4	Tukums
2	358	Andris	Zībergs	2:44:12.7	7.8	CepuCepu
3	340	Uldis	Vērsis	2:48:18.6	8.0	Nūjo ar Vēju
4	248	Valters	Bergs	2:53:30.8	8.3	Pārdaugavas nūjotāji
5	227	Jānis	Sarkis	3:00:59.2	8.6	Nūjot Prieks
6	216	Intars	Ozols	3:07:04.0	8.9	Nūjot Prieks

**NŪJOŠANA 21KM SN30**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	332	Olga	Tutiņina	3:10:59.9	9.1	Walking Latvians

**NŪJOŠANA 21KM VN30**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	263	Aivars	Žugris	2:51:18.8	8.2	Preiļi

**NŪJOŠANA 10KM SN1**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Komanda
1	237	Diāna	Gergenredere	1:21:58.3	8.2	Nūjot Prieks
2	305	Polina	Nitecka	1:30:02.0	9.0	Babīte
3	87	Liene	Visocka	1:30:30.4	9.1	
4	356	Diāna	Linmeijere	1:40:02.5	10.0	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
5	391	Gunita	Čepanone	1:40:37.0	10.1	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
6	192	Diāna	Papina	1:43:19.7	10.3	Nūjot Prieks

## NŪJOŠANA 10 KM VN1

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	316	Kaspars	Rezgālis	1:25:57.4	8.6	Komanda "Slēpes meklējot"
2	280	Roķis	Kaspars	1:25:57.4	8.6	Komanda "Slēpes meklējot"
3	399	Gatis	Kasparinskis	1:27:14.5	8.7	Komanda "Slēpes meklējot"
4	135	Jānis	Skamanis	1:43:21.9	10.3	Nūjot Prieks

## NŪJOŠANA 10KM SN2

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	293	Baiba	Bolgzda	1:15:43.4	7.6	Nūjo vesels
2	150	Iveta	Epnere	1:16:48.0	7.7	Nūjo vesels
3	362	Inese	Kraģe	1:22:45.5	8.3	
4	96	Ilona	Aizpuriete	1:23:37.1	8.4	Aglona
5	249	Aida	Graudīņa	1:25:07.6	8.5	Gausā jūdze
6	214	Jelena	Ringe	1:27:09.8	8.7	Pārdaugavas nūjotāji
7	233	Everita	Romule	1:27:24.5	8.7	Bīķernieku nūjotāji
8	204	Sanita	Liepiņa	1:27:38.0	8.8	Walking Latvians
9	288	Olga	Strode	1:28:51.3	8.9	Vāzroj vasals Rēzeknī!
10	347	Nadežda	Montvida	1:30:33.2	9.1	Walking Latvians
11	307	Renāte	Fila-Roķe	1:31:34.9	9.2	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
12	336	Aiga	Pavasare	1:31:35.4	9.2	
13	247	Dagnija	Sidraba	1:31:40.3	9.2	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
14	339	Zane	Blumberga	1:32:20.7	9.2	Nūjo un esi vesels
15	133	Sintija	Čepanone	1:35:57.5	9.6	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
16	389	Inga	Preimane	1:36:17.0	9.6	Babīte
17	100	Valentīna	Svilāne-Dūda	1:38:22.7	9.8	Vāzroj vasals Rēzeknī!
18	388	Larisa	Jaudzema	1:48:36.5	10.9	Vāzroj vasals Rēzeknī!
19	366	Maira	Burmistre Dzelzkalēja	1:55:08.7	11.5	Atbalsts komandai "Slēpes meklējot"
20	98	Diāna	Molotkova	2:02:05.7	12.2	

## NŪJOŠANA 10KM VN2

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	382	Valērijs	Ādmidiņš	1:20:29.8	8.1	Vāzroj vasals Rēzeknī!
2	354	Andris	Katkēvičs	1:21:19.8	8.1	Babīte
3	375	Georgijs	Bulgakovs	1:23:02.7	8.3	
4	148	Arnis	Vecenāns	1:25:41.3	8.6	
5	390	Ivars	Epners	1:26:25.3	8.6	Nūjo vesels
6	342	Arnis	Burmistrs	1:28:25.9	8.8	Komanda "Slēpes meklējot"
7	255	Didzis	Ustups	1:34:31.9	9.5	Bīķernieku nūjotāji

**NŪJOŠANA 10KM SN3**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	383	Ruta	Dīce	1:25:07.9	8.5	Gausājūdze
2	380	Ņina	Ivanova	1:38:22.6	9.8	Vāzroj vasals Rēzeknī!

**NŪJOŠANA 10KM VN3**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	338	Uldis	Dīcis	1:15:07.9	7.5	Gausājūdze
2	396	Feoktists	Pušņakovs	1:15:51.2	7.6	Radi nūjo
3	296	Aleksandrs	Lisovs	1:19:17.4	7.9	Vāzroj vasals Rēzeknī!
4	208	Valdis	Krieviņš	1:25:26.6	8.5	Nūjo vesels

**NŪJOŠANA 10KM SN4**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	243	Vija	Majevska	1:28:40.5	8.9	Walking Latvians
2	45	Anita	Bāriņa	1:32:56.0	9.3	Carnikava

**NŪJOŠANA 10KM VN4**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km	Pārstāv
1	90	Andris	Spunģis	1:27:27.6	8.7	
2	92	Leonīds	Legzdīņš	1:29:41.7	9.0	
3	277	Pāvels	Romislovs	1:32:36.8	9.3	Walking Latvians
4	281	Pēteris	Eglons	1:32:38.7	9.3	

**IEŠANA 10KM SI1**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km
1	309	Laura	Putna	1:48:10.6	10.8
2	385	Maruta	Dzelzīte	2:06:11.4	12.6

**IEŠANA 10KM SI2**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km
1	136	Dace	Kalnozola	1:48:10.9	10.8
2	320	Linda	Guščina	2:06:12.3	12.6
3	137	Līva	Vismane	2:14:59.0	13.5

**IEŠANA 10KM VI2**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km
1	94	Ringolds	Vismanis	2:14:58.6	13.5

**IEŠANA 10 KM SI3**

Vieta	Numurs	Vārds	Uzvārds	Laiks	min/km
1	74	Anda	Kirma	1:27:05.6	8.7