

**Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto  
nūjošanas nodarbību grafiks  
2021.gada maijs**

**Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;**

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Maijs	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd., Trešd. un Ceturtd. <b>10:00-11:30</b>	5,6,11,12,13,18,19,20, 25,26,27,	Ineta Mežule, 26135552
2	<b>Pļavnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	8,11,15,18,22,25,29	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
		Ceturtd. <b>14:30-16:00</b>	6,13,20,27	
		Svētd.: <b>12:30-14:00</b>	2,9,16,23,30	
3	<b>Mežciems</b> ( S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Piekt.: <b>12:30-14:00</b>	3,7,10,14,17,21,24,28, 31	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Pirmd.: <b>16:00-17:30</b>	3,10,17,24,31	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
		Trešd. <b>10:00-11:30</b>	5,12,19,26	
		Sestd.: <b>12:30-14:00</b>	8,15,22,29	
5	<b>Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma"</b> (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: <b>18:00-19:30</b>	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
6	<b>Buļļi/Bolderāja</b> (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Svētd.: <b>10:00-11:30</b>	2,9,16,23,30	Galina Gorbatenkova 29412801

7	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	2,9,16,23,30	Irēna Upeniece, 26157576
8	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: <b>18:00- 19:30</b>	10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturt.: <b>12:30-14:00</b>	6,13,20,27	
9	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: <b>18:30-20:00</b>	6,11,13,18,20,25,27	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. <b>11:00-12:30</b> 2. <b>13:00-14:30</b>	2,9,16,23,30	
10	<b>Centrs/Kronvalda parks</b> Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: <b>12:15-13:45</b>	6,11,13,18,20,25,27	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
11	<b>Grīziņkalns</b> Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. un Ceturt. <b>10:00-11:30</b>	3,6,10,13,17,20,24,27, 31	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
		Trešdien: <b>18:00-19:30</b>	5,12,19,26	Irēna Upeniece, 26157576
12	<b>Teika Bīķernieku mežs</b> Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. <b>12:30-14:00</b>	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
		Piekt. <b>14:30-16:00</b>	7,14,21,28	
		Svētdienās: <b>10:00-11:30</b>	2,9,16,23,30	
13	<b>Ziepiņkalns</b> Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	11,18,25	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
14	<b>Jugla</b>	Trešd. <b>18:15-19:45</b>	5,12,19,26	Ineta Mežule, 26135552

	Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Piektd. <b>10:00-11:30</b>	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova , 29659000
		Sestdienās <b>10:00-11:30</b>	8,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU SKAITS  
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit