

Latvijas Tautas sporta asociācijas

VALDES SĒDE Nr. 4

Latvijas Tautas sporta asociācijas birojā
Uzvaras bulvāris 10, LV-1048
2020. gada 21.decembrī

Sākums plkst. 16:00

Sēdi vada:	LTSA Valdes priekšsēdētājs	A.Bērziņš
Piedalās:	Valdes locekļi	A.Bērziņš, G.Gorbatenkova, E.Abrams, R.Mežeckis, M.Pužuls, E.Eglāja, J.Naglis
Nepiedalās:	Valdes locekļi	V.Aunītis, A.Dišlers,
Protokolē:	Projektu vadītāja	A.Marčenko

Valde ir lemttiesīga.

DARBA KĀRTĪBA

1. Sēdes atklāšana. Darba kārtības apstiprināšana.
A.Bērziņš
2. Iepriekšējā Valdes sēdes protokola apstiprināšana.
A.Bērziņš
3. Par Latvijas Veselības nedēļas 2020. g. 26.10. - 01.11.
rezultātiem un apbalvošanu.
G.Gorbatenkova
4. Par nūjošanas izaicinājuma “20 000 km par godu INWA 20 gadu jubilejai”
rezultātiem
A.Marčenko
5. Par tiešsaistes Konferences “Fiziskas aktivitātes kā veselības pamats”
organizēšanu 29. decembrī.
G.Gorbatenkova
6. Par LTSA kopsapulci.
G.Gorbatenkova
7. Par LTSA pasākumu plānu 2021. gadam
G.Gorbatenkova
8. Dažādi.

1. Sēdes atklāšana. Darba kārtības apstiprināšana.

A.Bērziņš atklāj valdes sēdi un piedāvā iepazīties ar darba kārtību un, ja nav iebildumu, apstiprināt to.

Valde nolēma:

1.1. Apstiprināt Latvijas Tautas sporta asociācijas 2020. gada 21. decembra sēdes darba kārtību vienbalsīgi.

2. Iepriekšējā Valdes sēdes protokola apstiprināšana (Nr. 3 no 2020. gada 23.septembra).

A.Bērziņš piedāvā izskatīt protokolu Nr. 3 no 2020. gada 23.septembra.

Valde nolēma:

2.1. Apstiprināt Latvijas Tautas sporta asociācijas 2020. gada 23. septembra valdes sēdes protokolu.

3.Par Latvijas Veselības sporta nedēļas 2020. g. 26.10. - 01.11. rezultātiem.

G.Gorbatenkova ziņo, ka šogad bija grūti organizēt šo pasākumu: sākotnēji pasākumam bija jānotiek 2020. gada maija beigās, bet stājās spēkā ar Covid-19 saistītie ierobežojumi un skolēni sāka mācīties attālināti, vairākas organizācijas, kas sākotnēji pieteicās, ziņoja, ka ierobežojumu dēļ nevarēs piedalīties. Tika pieņemts lēmums Veselības nedēļu pārcelt uz oktobra mēnesi. Bet oktobrī sākās 2. Covid-19 vilnis un stājās spēkā stingrāki ierobežojumi (nedrīkst rīkot pasākumus, sporta nodarbību aizliegums iekštelpās u.c.), kas bija par iemeslu plānoto (balstoties uz iepriekš iesūtītiem pieteikumiem) dalībnieku skaita samazinājumam. Balstoties uz sākotnējiem pieteikumiem, bija plānots, kā Veselības nedēļā varētu piedalīties vairāk par 80000 dalībnieku, bet ievērojams kritums bija tiesī vidusskolu grupā, jo mācības notika attālināti un tas apgrutināja organizēšanu un ievērojamī ierobežoja to aktivitāšu klāstu, ko normālajos apstākļos Veselības nedēļas ietvaros varētu piedāvāt skolēniem.

Pielāgojoties esošajiem apstākļiem un ierobežojumiem, Veselības nedēļas ietvaros piedāvājām aktivitāti "Kilometri veselībai": dalībnieki varēja krāt kilometrus individuāli, ziņojot par saviem sasniegumiem LTSA, sūtot ekrānšāviņus, kur būtu redzama paveikta distance (km).

Saņemtas atskaites un apkopoti rezultāti par Latvijas veselības sporta nedēļu 2020.

Pasākumi veselības nedēļas ietvaros notika saskaņā ar valstī spēkā esošajiem ierobežojumiem saistībā ar Covid-19.

Neskatoties uz to, ka šogad piedalījās mazāk skolu, bija diezgan aktīvi bērnudārzi: tajos notika daudzveidīgas stafetes, spēles, izglītojošie pasākumi par veselīgo uzturu. Kopumā Veselības nedēļas dalībnieki vingroja, leca, dejoja, taisīja pietupienus, iesaistījās visdažādākajās aktivitātēs un atklāja jaunas spēles. Pašvaldībās, kurās bija atlautas aktivitātes svaigajā gaisā, notika pārgājieni un orientēšanās pilsētas vidē (piem. "Plāviņu pinekļi").

Veselības sporta nedēļu organizēja 178 pasākumu koordinatori, organizēti 775 pasākumi, palīdzēja 897 brīvprātīgie, veselības nedēļā kopumā piedalījās 43480 dalībnieki. Pamatojoties uz mūsu organizācijas nolikumu, tika izvērtētas aktivitātes Veselības nedēļas ietvaros un izvēlētas aktīvākās organizācijas. Ar rezultātiem var iepazīties apkopojumā. Diemžēl šogad nesanāks organizēt noslēguma pasākumu Veselības nedēļas organizatoriem, aktīvākajiem dalībniekiem dāvanu kartes nosutīsim elektroniski, paziņosim par laiku, kad var izņemt sporta inventāru uz summu, kas uzradīta dāvanu kartiņā, līgums noslēgts ar sporta preču SIA "Lasa-100". Apbalvošanai ir jau pasūtīti sertifikāti organizatoriem, pateicības raksti organizācijām.

A.Bērziņš noklausoties ziņojumu, uzdod valdes locekļiem jautājumu par iespējamiem komentāriem, priekšlikumiem, jautājumiem.

Valde nolēma:

3.1. Pieņemt zināšanai saņemto informāciju.

3.2. Uzdot G.Gorbatenkovai turpināt pasākuma organizēšanas darbus un gatavoties nākamajam gadam.

4.Par nūjošanas izaicinājuma “20 000 km par godu INWA 20 gadu jubilejai” rezultātiem.

A. Marčenko ziņo, kā sakāra ar Covid-19 spēkā esošajiem ierobežojumiem LTSA un pārējām amatieru sporta organizācijām joprojām ir aizliegts rīkot sacensības un pasākumus, tāpēc, lai mudinātu cilvēkus vairāk kustēties, tika pieņemts lēmums rīkot tiešsaistes nūjošanas izaicinājumu "20 000 km par godu 20", kas ir veltīts Starptautiskās nūjošanas federācijas (INWA) 20 gadu jubilejai. Tiem, kas nenūjo, piedāvājām iespēju vienkārši staigāt. Pasākums notika no 1. līdz 20 decembrim, šajā laika posmā mērķis bija visiem kopā savākt 20 000 km, kas bija kā dāvana INWA jubilejā. Mērķis tika sasniegt, izaicinājums dalībniekiem ļoti patika, saņēmām vairākas pozitīvas atsauksmes. Kā galveno ieguvumu dalībnieki minēja motivāciju kustēties un sacensību garu, konkurenci ar citiem nūjotājiem / staigātājiem. Kā arī daži no dalībniekiem izaicinājuma ietvaros veidoja savus personīgus izaicinājumus - piem. viens no dalībniekiem veltīja 20 nūjošanas pārgājienus INWA jubilejai, bet vēl viens apņēmās katru dienu nūjot 20 km (izaicinājuma ietvaros viņš sasniedza savu mērķi un savāca vairāk par 400 km, kaut gan atzina, ka tas nebija vienkārši). Katrs dalībnieks saņems medaļu un aktīvākie dalībnieki katrā no vecuma grupām saņems dāvanā kreklu ar izaicinājuma logo.

Valde nolēma:

4.1. Pieņemt zināšanai saņemto informāciju.

4.2. Uzdot A.Marčenko informēt dalībniekus, kur un kad tie varēs saņemt medaļas un t-kreklus.

5. Par tiešsaistes Konferences "Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats"

G. Gorbatenkova ziņo, ka, ņemot vērā to, ka situācija ar Covid-19 ierobežojumiem nemainās, tieši šajā laikā ir aktuāli piedāvāt ne tikai sporta speciālistiem, bet visiem Latvijas iedzīvotājiem izglītojošo pasākumu - Konferenci "Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats". Konference ietvers sevī teorētisko un praktisko daļu. Teorētiskās daļas ietvaros ar lekcijām uzstāsies eksperti - ārsti / sporta speciālisti u.c., bet praktiskās daļas ietvaros tiks demonstrēti vingrinājumi dažādām sabiedrības grupām (skolas vecuma bērniem, strādājošiem, grūtniecēm) - cilvēki varēs skatīties un vingrot līdzī. Kā alternatīva sporta aktivitātēm mājās, tiks piedāvātas sporta aktivitātes dabā (nūjošana, staigāšana un skriešana - piem. par skriešanu pastāstīs garo distanču skrējēja J.Prokopčuka).

Par konferences moderatoru vienojāmies ar LR-1 balss un raidījumu veidotāju Elvi Jansonu, viņš arī ir raidījuma "Kā labāk dzīvot" vadītājs, ļoti labi pārzin sporta, veselības tēmas.

Lai nodrošinātu tiešraidi, tiek pieaicināts sadarbības partneris – Sportacentrs.com: būs tiešraide viņu portālā, TV kanālā Sportacentrs, Facebook un LTSA mājas lapā.

A.Bērziņš uzskata, ka šī ir lieliska iniciatīva, un uzskata, ka būs liela interese no dalībnieku puses.

Valde nolēma:

5.1. Pieņemt zināšanai saņemto informāciju.

5.2. Uzdot G.Gorbatenkovai veikt pēdējos sagatavošanas darbus Konferences "Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats" rīkošanai.

6. Par LTSA kopsapulci.

A.Bērziņš atgādina, ka nākamgad ir nepieciešams organizēt kopsapulci, un tā ir pārvēlēšanas kopsapulce. A.Bērziņš uzsver, ka jāpadomā par valdes sastāvu un valdes priekšsēdētāja kandidātu, valdes locekļu kandidātiem, jo daži valdes locekļi mainīja darba vietu un nevar vairs pārstāvēt to organizāciju, kuru pārstāvēja LTSA valdē, kā arī vajag padomāt par jaunajiem cilvēkiem, kuri varētu nākt valdē ar jaunajām idejām. Mūsu ilggadēja sekretāre jau sasniedza pensijas vecumu. A.Bērziņš piebilst, ka LTSA pamest neplāno, tomēr, uzskata, ka valdē vajadzētu būt jaunajiem un enerģiskajiem cilvēkiem. A.Bērziņš uzsver, ka vajag atgriezties pie šī jautājuma nākamajā valdes sēdē pirms kopsapulces.

Viņš cer, ka situācija ar Covid-19 pēc Jaunā gada uzlabosies, un LTSA varēs kopsapulci organizēt klātienē svinīgajā atmosfērā, un kopā ar LTSA nosvinēt 30 gadu jubilejā.

Valde nolēma:

6.1. Pieņemt zināšanai saņemto informāciju.

6.2. Visiem esošajiem valdes locekļiem padomāt par valdes locekļu un jauna valdes priekšsēdētāja kandidātiem.

7. Par LTSA pasākumu plānu 2021. gadam.

G.Gorbatenkova iepazīstina valdes locekļus ar LTSA pasākumu plānu 2021. gadam.

G. Gorbatenkova piebilst, ka tas ir provizoriķis plāns un visdrīzāk Covid-19 ietekmē tajā būs vairākas izmaiņas. G.Gorbatenkova piebilst, ka atliek tikai sekot līdz situācijai ar ierobežojumiem, cerot, ka drīzumā situācija varētu mainīties un pasākumi klātienē varētu notikt.

8. Dažādi

A.Bērziņš jautā, vai klātesošajiem ir papildus jautājumi vai komentāri. Papildus jautājumu un komentāru nav.

A.Bērziņš pasludina sapulci par slēgtu.

Sēde slēgta plkst. 17.00

Sēdi vadīja:

A.Bērziņš

Protokolēja:

A.Marčenko