

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

nūjošanas nodarbību grafiks

2021.gada martam

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsrizinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Marts	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābelzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., Trešd. un Ceturtd. 10:00-11:30	2,3,4,9,10,11,16,17,18,2 3,24,25,30,31	Ineta Mežule, 26135552
2	Ļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: 10:00-11:30	2,6,9,13,16,20,23,27,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturtd. 14:30-16:00	4,11,18,25	
		Svētd.: 12:30-14:00	7,14,21,28	
3	Mežciems (S. Eizenšteina iela 11)	Pirmd, Piekt.: 12:30-14:00	1,5,8,12,15,19,22,26,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirmd.: 16:00-17:30	1,8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. 10:00-11:30	3,10,17,24,31	
		Sestd.: 12:30-14:00	6,13,20,27	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	2,9,16,23,30	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 18:00-19:30	4,11,18,25	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Sestd.: 10:00-11:30	6,13,20,27	Ināra Pomere 29455599

7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	7,14,21,28	Irēna Upeniece, 26157576
8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd.: 18:00- 19:30	1,8,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552
		Ceturtd.: 12:30-14:00	4,11,18,25	
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: 19:00-20:30	2,4,9,11,16,18,23,25,30	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās: Grupa 1. 11:00-12:30 2. 13:00-14:30	7,14,21,28	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: 12:15-13:45	2,4,9,11,16,18,23,25,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd. un Ceturtd. 10:00-11:30	1,4,8,11,15,18,22,25,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešdien: 18:00-19:30	3,10,17,24,31	Irēna Upeniece, 26157576
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. 12:30-14:00	3,10,17,24,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētdienās: 10:00-11:30	7,14,21,28	
13	Ziepniekkalns Ēbeļmuižas parks Zaļenieku iela 21	Otrd.: 18:30-20:00	2,9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
14	Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Trešd. 18:15-19:45	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
		Piektd. 10:00-11:30	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Sestdienās 10:00-11:30	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIKU SKAITS
NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit