

## Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

### nūjošanas nodarbību grafiks

2020.gada decembrim

Kontakti: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv); <http://www.veseligsrizinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Decembris	Atbildīgais treneris
1	<b>Dzirciems</b> <b>Ābeļzieds</b> (Dzirciema iela 24)	Otrd. un Ceturt. <b>10:00-11:30</b>	1,3,8,10,15,17,22,29	Ineta Mežule, 26135552
2	<b>Plāvnieki</b> (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	1,5,8,12,15,19,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt. <b>18:00-19:30</b>	3,10,17	
3	<b>Mežciems</b> <b>Rīgas Motormuzejs</b> ( Sergeja Eizenšteina iela 8)	Pirmd, Piekt.: <b>12:30-14:00</b>	4,7,11,14,18,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	<b>Ķengarags</b> Ķengaraga iela 8	Pirmd.: <b>18:00-19:30</b>	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. <b>10:00-11:30</b>	2,9,16,23,30	
		Sestd.: <b>12:30-14:00</b>	5,12,19	
5	<b>Vecmīlgrāvis</b> <b>Kultūras pils</b> <b>"Ziemeļblāzma"</b> (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: <b>18:00-19:30</b>	1,8,15,22,29	Ineta Mežule, 26135552
6	<b>Bulī/Bolderāja</b> (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Sestd.: <b>10:00-11:30</b>	5,12,19	Ineta Mežule, 26135552
7	<b>Torņkalns/ Uzvaras parks</b> (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās <b>10:00-11:30</b>	6,13,20	Irēna Upeniece, 26157576
8	<b>Imanta</b> pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas	Pirmd.: <b>18:00- 19:30</b>	7,14,21,28	Ineta Mežule, 26135552

	Dumbrāja iela 27	Ceturtd.: <b>12:30-14:00</b>	3,10,17	
9	<b>Mežaparks</b> Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturtd.: <b>19:00-20:30</b>	1,3,8,10,15,17,22,29	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās <b>11:00-12:30</b>	6,13,20	
10	<b>Centrs/Kronvalda parks</b> Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturtd.: <b>12:15-13:45</b>	1,3,8,10,15,17,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	<b>Grīziņkalns</b> Āta iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd.: <b>10:00-11:30</b>	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešdien: <b>18:00-19:30</b>	2,9,16,23,30	Irēna Upeniece, 26157576
12	<b>Teika</b> <b>Biķernieku mežs</b> Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. <b>12:30-14:00</b>	2,9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētdienās: <b>10:00-11:30</b>	6,13,20	
13	<b>Ziepniekkalns</b> <b>Ēbeļmuižas parks</b> Zaļenieku iela 21	Otrd.: <b>18:30-20:00</b>	1,8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
	<b>Ziepniekkalns</b> Ozolciema iela 30A pie pārtikas veikala	Ceturtd. <b>10:00-11:30</b>	3,10,17	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
14	<b>Jugla</b> Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Trešd. <b>18:15-19:45</b>	2,9,16,23,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Piektd. <b>10:00-11:30</b>	4,11,18	

**Vairāk informācijas:**

T.:29 659 000;

E-pasts- [sialatfit@gmail.com](mailto:sialatfit@gmail.com);

Mājas lapa: [sportsvisiem.lv](http://sportsvisiem.lv)

Facebook: LatFit