

Rīgas domes Labklājības departamenta organizētās un vadītās nūjošanas nodarbību grafiks 2020. gadam

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsridzinieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Septembris
1	Dzirciems Ābelzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd. un Ceturtd. 10:00-11:30	3,8,10,15,17,22,24,29
2	Plavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: 10:00-11:30	5, 8,12,15,19,22,26,29
		Ceturtd. 18:00-19:30	3,10,17,24,
3	Mežciems Rīgas Motormuzejs (Sergeja Eizenšteina iela 8)	Pirm, Piekt.. 12:30-14:00	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28,
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirm 18:00-19:30	7,14,21,28
		Trešd. 10:00-11:30	2,9,16,23,30
		Sestd.: 12:30-14:00	5, 12, 19, 26
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļ- blāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	8,15,22,29
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Sestd.: 10:00-11:30	5,12,19,26
7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	6, 13, 20, 27

8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd., Piekt.: 18:00- 19:30	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28,
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Cetur.: 19:00-20:30	3,8,10,15,17,22,24,29
		Svētdienās 11:00-12:30	6, 13, 20, 27
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Cetur.: 12:15-13:45	3,8,10,15,17,22,24,29
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd.: 10:00-11:30	7,14,21,28
		Trešdien: 18:00-19:30	2,9,16,23,30
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. 12:30-14:00	2,9,16,23,30
		Svētdienās: 10:00-11:30	6,13,20,27
13	Ziepniekkalns Ēbeļmuižas parks Zaļenieku iela 21	Otrd. un Cetur.: 14:30-16:00	3,8,10,15,17,22,24,29
14	Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Trešd. 17:45-19:15	2,9,16,23,30
		Piektd. 10:00-11:30	4, 11, 18, 25

T.:29 659 000;
E-pasts- sialatfit@gmail.com;
Mājas lapa: sportsvisiem.lv
Facebook: LatFit