

Rīgas domes Labklājības departamenta organizēto

BEZMAKSAS

nūjošanas nodarbību grafiks

2020.gada oktobrim

Kontakti: www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligsriznieks.lv/>;

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Oktobris	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd. un Ceturt. 10:00-11:30	1, 6, 8,13,15,20,22,27,29	Ineta Mežule, 26135552
2	Plāvnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd., Sestd.: 10:00-11:30	3,6,10,13,17,20,24, 27,31	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Ceturt. 18:00-19:30	1,8,15,22,29	
3	Mežciems Rīgas Motormuzejs (Sergeja Eizenšteina iela 8)	Pirm, Piekt.: 12:30-14:00	2,5,9,12,16,19,23,26 ,30	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Pirmd.: 18:00-19:30	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešd. 10:00-11:30	7,14,21,28	
		Sestd.: 12:30-14:00	3,10,17,24,31	
5	Vecmīlgrāvis Kultūras pils "Ziemeļblāzma" (Ziemeļblāzmas iela 36)	Otrd.: 18:00-19:30	6,13,20,27	Ineta Mežule, 26135552
6	Buļļi/Bolderāja (V.Pikuļa iela, ceļš uz jūru, autostāvvietā)	Sestd.: 10:00-11:30	3,10,17,24,31	Ineta Mežule, 26135552
7	Torņkalns/ Uzvaras parks (Uzvaras bulvāris 15)	Svētdienās 10:00-11:30	4,11,18,25	Irēna Upeniece, 26157576

8	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Pirmd., Piekt.: 18:00- 19:30	2,5,9,12,19,23,26,30	Ineta Mežule, 26135552
9	Mežaparks Kokneses pr.49 (Pie Zoodārza)	Otrd., Ceturt.: 19:00-20:30	1,6,8,13,15,20,22,27 ,29	Roberts Radičuks, 29296444
		Svētdienās 11:00-12:30	4,11,18,25	
10	Centrs/Kronvalda parks Kr. Valdemāra iela 5 (pie Rīgas Kongresu nama)	Otrd. un Ceturt.: 12:15-13:45	1,6,8,13,15,20,22,27 ,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
11	Grīziņkalns Ata iela 5a (pie būvniecības veikala ABC)	Pirmd.: 10:00-11:30	5,12,19,26	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Trešdien: 18:00-19:30	7,14,21,28	Irēna Upeniece, 26157576
12	Teika Biķernieku mežs Linezera iela 3 pie "Linezera slimnīcas"	Trešd. 12:30-14:00	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Svētdienās: 10:00-11:30	4,11,18,25	
13	Ziepniekkalns Ēbeļmuižas parks Zaļenieku iela 21	Otrd.: 18:30-20:00	6,13,20,27	Dženeta Krūmiņliepa 29394393
		Ceturt. 10:00-11:30	8,15,22,29	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
14	Jugla Stāvvietā pie Dambjapurva ezera, Kvēles iela 24	Trešd. 18:15-19:45	7,14,21,28	Katrīna Gorbatenkova, 29659000
		Piektd. 10:00-11:30	2,9,16,23,30	

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts- sialatfit@gmail.com;

Mājas lapa: sportsvisiem.lv

Facebook: LatFit