



## LATVIJAS VESELĪBAS SPORTA NEDĒĻA

25.05 – 31.05.2020.

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis:

- 1.1. Popularizēt sportisku, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- 1.2. Iesaistīt sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātes vairāk kā 15% Latvijas iedzīvotāju 2020. gadā.
- 1.3. Veicināt starpinstitūciju sadarbību, iesaistot kopīgu aktivitāšu organizēšanā iedzīvotājiem valsts, pašvaldību iestādes un nevalstiskās organizācijas, neformālās grupas.
- 1.4. Atbalstīt un popularizēt amatieru sporta aktivitātes.
- 1.5. Veicināt sportiska, veselīga un aktīva dzīves veida novitātes - jaunu, perspektīvu pasākumu un aktivitāšu izplatību.

#### 2. Vadība:

- 2.1. Pasākumu Latvijā koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija, galvenais pasākuma koordinators: Galina Gorbatenkova, t. 29412801. E-pasts: [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv), tīmekļa adrese: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv).
- 2.2. Pasākumus Latvijas pašvaldību teritorijās organizē: pašvaldības, biedrības, izglītības iestādes, uzņēmumi, neformālās grupas, individuālie sporta un aktīva dzīves veida entuziasti u.c.

#### 3. Vieta un laiks:

Starptautiskā Veselības nedēļa norises laiks no 25.- 31 maijam, visā Latvijā.

#### 4. Dalībnieki:

Jebkurā no [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv) reģistrētajiem Veselības nedēļas pasākumiem, var piedalīties **ikviens** interesents, atbilstoši interesēm, fiziskajai sagatavotībai un veselībai un ievērojot pasākumos noteikto reģistrācijas un norises programmu un kārtību.

#### 5. Pieteikšanās:

5.1. Pasākumu koordinatori, organizatori, vispārējo pieteikšanos veic, aizpildot pieteikuma anketu (skat. pielikumā) un nosūtot LTSA līdz 2020. gada 20. martam uz e-pastu [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv).

5.2 Organizatoriem pasākuma reģistrācija un aktivitātes informācija jāiesniedz līdz **1. maijam**, izmantojot elektronisko reģistrēšanās anketu:

<http://webanketa.com/forms/68w32chg74qp4c9jcct36d9j/>

Pasākumu dalībnieki reģistrējas pasākumu norises vietās, atbilstoši organizatora noteiktajai kārtībai.

#### 6. Pasākuma norise:

6.1. Organizatori nodrošina pasākumus ar jebkādam veselīgām, sportiskām fiziskās aktivitātēm visu grupu iedzīvotājiem visas nedēļas garumā, atbilstoši viņu fiziskajai sagatavotībai, vecumam, interesēm (spēle, šķēršļu josla, skriešana, nūjošana, pārgājieni, riteņbraukšana, pievilksnās, lekšana ar lecamauklu, vēderpreses vingrinājumi, kāpšana pa kāpnēm u.c.).

6.2. Katrā pasākuma norises vietā organizators nodrošina vismaz 1 kontaktpersonu, kura uztur saziņu ar LTSA pirms, pēc un pasākuma norises laikā. Organizatori nodrošina pasākuma dalībnieku un viņu izpildīto aktivitāšu uzskaiti visas nedēļas garumā sekojošā

veidā: pasākuma dalībnieku skaits, katra dalībnieka veikums (kilometri, pievilkšanās reizes, pieveiktie pakāpieni u.c.). Dalībnieks, kurš piedalās vairākās aktivitātēs, tiek katrā aktivitātē uzskaitīts atsevišķi.

6.3. Pasākumam noslēdzoties, organizatoru pienākums ir sagatavot un nosūtīt LTSA pasākumu statistiku atbilstoši LTSA valde apstiprinātam atskaišu formām līdz **1.jūlijam**.

## **7. Datu apstrāde un informācija:**

7.1.LTSA informē, ka koordinatoru un organizatoru personas dati un atskaitēs iesniegtā informācija par veselības nedēļas norisi, tiks apstrādāti saskaņā ar LTSA privātuma politiku

7.2. Pasākuma dalībnieku foto, video, rezultāti tiks izvietoti interneta vietnēs Veselības sporta nedēļas un pasākumu popularizēšanai kā arī informācija par pasākumu dalībniekiem un aktivitātēm tiks atainota starptautiskajā Veselības nedēļas interneta vietnē [www.latvia.moveweek.eu](http://www.latvia.moveweek.eu) un LTSA mājas lapā [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv).

## **8. Vērtēšana:**

8.1.Tiek vērtēti pasākumi, kuru organizatori izpildījuši [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv)

Aktīvākās Novadu pašvaldības un Latvijas pilsētas tiek vērtētas grupās, izvērtējot pasākumu daudzumu un masveidību, atbilstoši iedzīvotāju skaitam

1. grupa <5000 iedzīvotāju ;
2. grupa no 5000-10000iedzīvotāju;
3. grupa no 10000-15 000 iedzīvotāju;
4. grupa >15.000 iedzīvotāju;
5. grupa Latvijas pilsētas.

8.3. Atsevišķi tiks vērtēti pasākumi: interesantākie un radošākie pasākumi, novitātes.

Vērtēšanu veic LTSA valdes izveidota komisija.

## **9. Apbalvošana**

9.1. Apbalvošana notiks Latvijas Veselības sporta nedēļas noslēguma pasākumā. Par norises vietu un datumu tiks paziņots.

9.2. Tiks apbalvotas aktīvākās pašvaldības 5 grupās.

9.3. Tiks apbalvoti radošāko, interesantāko pasākumu rīkotāji - organizatori (biedrības, iestādes, uzņēmumi, individuālie aktīvisti).

9.4. Ar īpašām balvām tiks apbalvoti no 1. - 4. grupu ilggadējie aktīvie un radošākie pasākumu koordinātori- ar iespēju piedalīties 7. TAFISA Pasaules sporta spēlēs Lisabonā, Portugālē no 1. – 7. oktobrim, dalības maksu un uzturēšanās izdevumus sedzot no LTSA līdzekļiem

9.5. Organizācijas un iestādes tiks apbalvotas ar Pateicības rakstiem par līdzdalību, pasākumu organizatori ar Sertifikātiem par organizēšanu.

*\*LTSA ieteiktā aktivitāte masveidībai „Katram savus kilometrus!”, kuras norisei nepieciešama: norādīta brīvpieejas distance, kurā jebkurš interesents pārvietojas sev piemērotā veidā (skrienot, soļojot, nūjojot, skrituļojot), bez distances veikšanas laika kontroles un uzskaites, un tiesneši fiksē katra veikto distanci (apļu skaitu), klātienē vai, izmantojot mirkļbirkas vai “endomondo” vai līdzīgas aplikācijas.*

