



## LTSA 2020. gada pasākumu plāns

Precīza informācija par katru pasākumu būs [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv)

Nr.p.k.	Pasākuma nosaukums	Norises laiks	Norises vieta
1.	Nūjošanas gidu un instruktoru apmācības semināri: 1. Nūjošanas instruktoru seminārs 2. Nūjošanas instruktoru kvalifikācijas celšanas seminārs 3. Nūjošanas instruktoru seminārs 4. Nūjošanas instruktoru seminārs	6. - 7.marts, 4.aprīlis, 7 -8.augusts, 6.- 7. novembris,	Rīga Rīga Rīga Rīga
2.	Latvijas Čempionāts nūjošanā ● 1. posms ● 2. posms ● 3. posms – Pasaules Kauss ● 4. posms ● 6. posms	18. aprīlis, 16. maijs, 22. augusts, 19. septembris 17. oktobris,	Jūrmala Aglona Pļaviņas Vecāķi Ropažu novads
3.	Pasaules nūjošanas diena	16.-17.maijs. Latvija	Latvija
4.	Nūjošanas masu pasākumi, festivāli	marts- decembris	Latvija
5.	Piektais Latvijas čempionāts: 1. posms – Spēka stafete 2. posms – Svaru bumbu grūšana, raušana” 3. posma – Atspiešanās līdztekās, pievilkšanās kārienā, vēderpreses vingrinājums-ķermeņa augšdaļas pacelšana slīpajā solā” 4. posms – Riteņbraukšana 5. posms – Svara stieņa spiešana guļus uz atkārtojumu skaitu, (piedalās arī invalīdi ) 6. posms – Sacensības vieglatlētikā 7. posms – Sacensības spēka izturības vingrinājumos 8. posms - Vecgada kauss	28.marts, 25.jūlijs, 29.augusts,  12.septembris 19.septembris,  26.septembris 21.novembris,  12.decembris	Stalbe Pārgaujas novads, Amatas novads,  Valmiera Kocēnu novads  Silakrogs Jaunpiebalga  Raiskums
5.	Mobilās brigādes-informatīvo kampaņu organizēšana	Marts - decembris,	Latvijā
6.	Ģimenes Veselības dienas	Maijs- septembris,	Latvija
7.	Latvijas Veselības sporta nedēļa 2020 (Move Week)	24.- 31. maijs	Latvija
8.	Mamanet (Ķer bumbu) turnīri	Februāris-decembris	Latvija
	<b>Starptautiskie pasākumi :</b>		

9.	EFCS Ģenerāla Asamblēja	5.-8. jūnijs	Ibisa, Spānija
10.	17. Starptautiskais strādājošo sporta festivāls	9.-14.jūnijs	Albena, Bulgārija
11.	Pasaules Kompāniju sporta spēles	17.-21. jūnijs	Atēnas, Grieķija
12.	Pasaules Nūjošanas Kausis:	2.jūlijs 22.augusts 11.oktobris	Yushu Tibeta Pļaviņas, Latvija Nagano, Japana
13.	INWA Konference	24.-27.septembris	Opatija, Horvātija
14.	7. TAFISA Pasaules sporta spēles	01.-07.oktobris	Lisabona, Portugāle
15.	CSIT Kongress	oktobris	Horvātija
16.	ISCA Kongress	oktobris	
17.			
21.			