



LATVIJAS ČEMPIONĀTS NĪJOŠANĀ 2019

6. posms "Zaķumuiža", 26.10.

REZULTĀTI PA GRUPĀM

VN1, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	349	Māris Puriņš	1	1:13:23		7:20	1:13:23(1)				KĀJPUTNI
2	336	Dāvis Stepāns	1	1:16:10	+0:02:47	7:37	1:16:10(2)				Nordic Fitness Walking

VN2, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	176	Dainis Gailis	1	1:11:52		7:11	1:11:52(1)				Siguldas Maratona klubs
2	347	Uldis Dīcis	1	1:14:43	+0:02:51	7:28	1:14:43(2)				Gausā Jūdze
3	288	Igors Rjazanovs	1	1:16:31	+0:04:39	7:39	1:16:31(3)				Vējam pretī
4	296	Arnis Vecenāns	1	1:21:58	+0:10:06	8:11	1:21:58(4)				
5	400	Sergejs Golubnicijs	1	1:25:10	+0:13:18	8:31	1:25:10(5)				Nūjot Prieks

VN3, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	281	Valerijs Samuilovs	1	1:20:42		8:04	1:20:42(1)				

VN4, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	234	Leonīds Legzdiņš	1	1:24:50		8:28	1:24:50(1)				
2	270	Pāvels Romislovs	1	1:31:13	+0:06:23	9:07	1:31:13(2)				

SN1, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	249	Ilze Zēbolde	1	1:16:23		7:38	1:16:23(1)				Nūjo ar vēju
* 2	149	Liene Visocka	1	1:24:56	+0:08:33	8:29	1:24:56(2)				
* 3	316	Aija Puriņa	1	1:26:29	+0:10:06	8:38	1:26:29(3)				KĀJPUTNI
* 4	235	Ilze Brokane	1	1:33:00	+0:16:37	9:17	1:33:00(4)				Limbaži skrien
* 5	312	Ellana Šumere	1	1:47:22	+0:30:59	10:44	1:47:22(5)				Četras nūjas

SN2, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	90	Baiba Bolgzda	1	1:15:24		7:32	1:15:24(1)				Nūjo vesels
* 2	97	Iveta Epnere	1	1:17:45	+0:02:21	7:46	1:17:45(2)				
* 3	383	Ilona Aizpuriete	1	1:18:57	+0:03:33	7:53	1:18:57(3)				Aglona
* 4	73	Inese KraĶe	1	1:19:51	+0:04:27	7:59	1:19:51(4)				
* 5	94	Inta Ozola	1	1:21:25	+0:06:01	8:08	1:21:25(5)				Nūjot Prieks
* 6	209	Aida Graudiņa	1	1:21:29	+0:06:05	8:08	1:21:29(6)				
* 7	96	Zane Grava	1	1:22:19	+0:06:55	8:13	1:22:19(7)				Nūjo un esi vesels
* 8	135	Sarmīte Upmane	1	1:22:58	+0:07:34	8:17	1:22:58(8)				Nūjot Prieks
* 9	394	Inga Bērziņa	1	1:23:10	+0:07:46	8:18	1:23:10(9)				
* 10	179	Irina Sprudzāne	1	1:25:58	+0:10:34	8:35	1:25:58(10)				Nūjot Prieks
* 11	338	Skaidrite Jurgevica	1	1:28:34	+0:13:10	8:51	1:28:34(11)				Nūjo ar sauli
* 12	84	Inga Ščerbakova	1	1:29:47	+0:14:23	8:58	1:29:47(12)				Rēzekne
* 13	134	Māra Lībeka	1	1:32:51	+0:17:27	9:17	1:32:51(13)				Nūjo ar vēju
* 14	88	Zane Blumberga	1	1:33:01	+0:17:37	9:18	1:33:01(14)				Nūjo un esi vesels
* 15	346	Juliāna Karelova	1	1:33:47	+0:18:23	9:22	1:33:47(15)				
* 16	382	Irina Sprukule	1	1:47:19	+0:31:55	10:43	1:47:19(16)				Četras nūjas

SN3, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	274	Ruta Dīce	1	1:24:49		8:28	1:24:49(1)				Gausā Jūdze
* 2	374	Galina Detkova	1	1:28:54	+0:04:05	8:53	1:28:54(2)				Nūjo ar sauli
* 3	92	Nina Ivanova	1	1:29:49	+0:05:00	8:58	1:29:49(3)				Rēzekne

SN4, garums: 10000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	278	Anīta Bāriņa	1	1:25:13		8:31	1:25:13(1)				
* 2	93	Rasma Kalniņa	1	1:29:31	+0:04:18	8:57	1:29:31(2)				Rīga

VN10, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	137	Edgars Ābeltiņš	2	2:33:49		7:19	1:16:31(1)	1:17:18(1)			Nordic Fitness Walking

VN20, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	181	Ūdis Vērsis	2	2:37:57		7:31	1:16:34(1)	1:21:23(1)			Nūjo ar vēju

VN30, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	335	Imants Ločmelis	2	2:33:50		7:19	1:16:30(1)	1:17:20(1)			Nūjo ar vēju
2	148	Andis Pohevičs	2	2:58:18	+0:24:28	8:29	1:26:30(2)	1:31:48(2)			Nūjo ar vēju

SN10, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	292	Kristīna Ceika	2	2:45:47		7:53	1:23:59(1)	1:21:48(1)			Nūjo ar vēju

SN20, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	293	Ieva Micpapa	2	2:39:14		7:34	1:17:51(1)	1:21:23(1)			KĀJPUTNI
* 2	146	Agnese Smiltnece	2	2:47:24	+0:08:10	7:58	1:21:01(2)	1:26:23(2)			Nūjo ar vēju
* 3	196	Inga Zāle	2	3:00:06	+0:20:52	8:34	1:26:29(3)	1:33:37(3)			Nūjo ar vēju

SN30, garums: 21000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	280	Benita Locmele	2	2:43:16		7:46	1:19:37(1)	1:23:39(1)			Nūjo ar vēju
* 2	147	Olga Tutinina	2	3:02:20	+0:19:04	8:40	1:31:28(2)	1:30:52(2)			Nordic Fitness Walking

VN0, garums: 5000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
1	150	Artūrs Pušpurs	1	0:41:17		8:15	0:41:17(1)				Nūjot Prieks Juniori
2	206	Ēriks Jukāms	1	0:41:40	+0:00:23	8:20	0:41:40(2)				Kārķi
3	257	Aivars Lukovskis	1	0:42:23	+0:01:06	8:28	0:42:23(3)				Nūjo priekam
4	55	Intars Ozols	1	0:43:07	+0:01:50	8:37	0:43:07(4)				Nūjot Prieks Juniori
5	203	Edvīns Nīmanis	1	0:44:52	+0:03:35	8:58	0:44:52(5)				
6	201	Dainis Jirgens	1	0:50:18	+0:09:01	10:03	0:50:18(6)				Nūjo vesels
7	276	Guntis Svabadnieks	1	0:52:39	+0:11:22	10:31	0:52:39(7)				

SN0, garums: 5000m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Aplī</u>	<u>Laiks</u>	<u>+t</u>	<u>min/km</u>	<u>a1</u>	<u>a2</u>	<u>a3</u>	<u>a4</u>	<u>Komanda</u>
* 1	145	Lote Lea Gaile	1	0:42:10		8:25	0:42:10(1)				Siguldas Maratona klubs
* 2	328	Jana Kivrina	1	0:43:02	+0:00:52	8:36	0:43:02(2)				Gaļina
* 3	100	Dace Aleksejeva	1	0:43:34	+0:01:24	8:42	0:43:34(3)				Aglona
* 4	183	Sandija Kalniņa	1	0:43:34	+0:01:24	8:42	0:43:34(4)				Nūjot Prieks Juniori
* 5	320	Lolita Kaļāne	1	0:44:45	+0:02:35	8:56	0:44:45(5)				Aglona
* 6	286	Inta Kristapura-Nīmane	1	0:44:51	+0:02:41	8:58	0:44:51(6)				
* 7	353	Silvija Jerjomenko	1	0:45:35	+0:03:25	9:07	0:45:35(7)				Aglona
* 8	139	Diāna Kingsnokta	1	0:45:55	+0:03:45	9:11	0:45:55(8)				Gaļina
* 9	140	Viktorija Sērmūkša	1	0:47:50	+0:05:40	9:34	0:47:50(9)				Nūjot Prieks Juniori
* 10	279	Aija Vecenāne	1	0:48:12	+0:06:02	9:38	0:48:12(10)				
* 11	287	Lilīta Dzene	1	0:48:17	+0:06:07	9:39	0:48:17(11)				Piņķi Babītes nov.
* 12	89	Rēzija Ozola	1	0:49:10	+0:07:00	9:49	0:49:10(12)				Nūjot Prieks Juniori
* 13	45	Aija Nikolajeva	1	0:49:10	+0:07:00	9:49	0:49:10(13)				Nūjot prieks Balvi
* 14	208	Lucija Babane	1	0:50:26	+0:08:16	10:05	0:50:26(14)				Nūjo vesels
* 15	309	Natalija Avina	1	0:52:02	+0:09:52	10:24	0:52:02(15)				Saldus bites
* 16	386	Ruta Galina	1	0:52:02	+0:09:52	10:24	0:52:02(16)				Saldus bites
* 17	138	Inta Sīle	1	0:52:31	+0:10:21	10:30	0:52:31(17)				Rēzekne
* 18	87	Irēna Ikaunieks	1	0:52:45	+0:10:35	10:33	0:52:45(18)				Rēzekne
* 19	210	Ruta Novikova	1	0:53:12	+0:11:02	10:38	0:53:12(19)				Silazaķi
* 20	247	Ināra Kleinberga	1	0:53:13	+0:11:03	10:38	0:53:13(20)				Silazaķi
* 21	396	Linda Freimane	1	0:53:34	+0:11:24	10:42	0:53:34(21)				
* 22	98	Lidija Miklaševiča	1	0:53:39	+0:11:29	10:43	0:53:39(22)				Rēzekne
* 23	75	Ņina Petrova	1	0:53:41	+0:11:31	10:44	0:53:41(23)				Rēzekne
* 24	399	Ingrīna Freimane	1	0:55:25	+0:13:15	11:04	0:55:25(24)				Saldus bites
* 25	334	Ludmila Sudraba	1	1:04:24	+0:22:14	12:52	1:04:24(25)				