



Nūjošanas treneru/instruktoru kvalifikācijas celšanas seminārs 2018. gada 14. aprīlī

PEPSI Boulinga centrā, Uzvaras bulvārī 10
Sākums plkst.10.30, reģistrācija no plkst. 10.00

10.30 – 13.00	Fiziskā sagatavotība: teorija un prakse LSPA Biomehānikas un informātikas katedras vadītājs, profesors, Dr.habil.paed. Jānis Lanka
13:00 – 14.30	Hroniska nieru slimība un nūjošana. Fiziskās aktivitātes (nūjošana) pēc transplantācijas. Topošā ārste Klinta Gritāne
14.30 – 15.00	Kafijas pauze
15.00 – 16.00	Komunikācijas aspekti trenerim ar nūjošanas nodarbības dalībniekiem Teologs Normunds Ūdris
16.00 – 18.00	10 nūjošanas soļu tehnikas pilnveidošana un fizisko īpašību attīstīšana treniņā INWA Valsts nūjošanas trenere Gaļina Gorbatenkova

Par dalību seminārā tiek piešķirtas 8 stundas.

Apliecības semināra dalībniekiem tiks izsniegtas semināra dienā **pēc pēdējās nodarbības.**

Informācija: Latvijas Tautas sporta asociācija, tālr. 67226215, 29412801, vai pa e-pastu ltsa@riga.lv, kā arī www.sportsvisiem.lv

Sabiedriskais transports:

Tramvajs: Nr.1.,(No Stacijas laukums, Centrāltirgus), Nr.2 un Nr.10 – (No Centrāltirgus) , Nr.5 – (No 13.janvāra iela) - pietura “Slokas iela”;

Autobusi (No 13.janvāra iela) Nr. 4., 4z., 7., 8., 21., 25., 38., 39., 55. – pietura “Slokas iela”;

Mikroautobusi: (No Stacijas laukums vai 13.janvāra iela) Nr. 238., 244.,241, 244, 263., 270., 271. – pietura “Slokas iela”.

